

ආරෝග්‍ය පරිබාලනා

(රෝග නිවාරණයට විශේෂිත
සෙත් පිරිත් සහ ගාථා)



සම්පාදක

සුජය වේරගොඩ සාරද නායක මහා ස්වාමීන්ද්‍රයන් වහන්සේ

ආරෝග්‍ය පරිමාලාභා

(රෝග නිවාරණයට විශේෂිත
සෙත් පිරිත් සහ ගාථා)

සම්පාදක

පූජ්‍ය වේරගොඩ සාරද නායක මහා
ස්වාමීන්ද්‍රයන් වහන්සේ

අනුග්‍රාහකත්වය

This book “**Arogya Paramālābhā**”
is sponsored by
Ms. Goh Lee Lee and Ms. Goh Mei Fang Stacy
in loving memory of
their late sister Goh Yah Heng Wendy.
May the merits that accrue from this
Gift of Truth ensure
the late **Goh Yah Heng Wendy**
a happy and blissful state in next birth.

Ven. Weragoda Sarada Nayaka Maha Thero

ගෝ ලි ලි මෙනවිය සහ ගෝ ලි මෙයි පෑන්
ට්‍රේසි මෙනවියගේ ධන පරිත්‍යාගයෙන්
මෙම ගාථා පොත මුද්‍රණය කර නොමිලයේ
බෙදා හරින ලදී. මෙම ධර්ම දානමය පුණ්‍ය
කර්මයෙන් ලබා ගත් පිනෙන්
ගෝ යා හෙන් වෙන්ඩි මෙනවියට නිවන්
සුව ලැබේවා යි ප්‍රාර්ථනා කරමු.

පූජ්‍ය වේරගොඩ සාරද නායක මහා
ස්වාමීන්වරයාණන් වහන්සේ
09. 09. 2025

පටුන

තෙරුවන් වන්දනා	05
මහා කස්සපත්ථෙර බොජ්ඣංගිගං	08
මහා මොග්ගල්ලානත්ථෙර බොජ්ඣංගිගං	17
මහා චුන්දත්ථෙර බොජ්ඣංගිගං	25
ගිරිමානන්ද සුත්තං	32
ධජග්ග පරිත්තං	55
පිනපඤ්ඡරය	67
අටවිසි පිරිත	79
මහා ජයමංගල ගාථා	83
ජය පිරිත	90
පින් අනුමෝදන් කිරීම	107

තෙරුවන් වන්දනා

නමෝ තස්ස භගවතෝ අරහතෝ
සම්මා සම්බුද්ධස්ස

(තෙවරක් කියන්න.)

ඒ භාග්‍යවන් අර්හන් සම්මා සම්බුදුරජාණන්
වහන්සේට මාගේ නමස්කාරය වේවා!

බුදුන් වැඳීම

ඉති'පි සො භගවා අරහං
සම්මාසම්බුද්ධො විජ්ජාවරණ
සම්පන්නො සුගතො ලොකවිදු
අනුත්තරො පුරිසදම්මසාරථී සත්ථා
දේවමනුස්සානං බුද්ධො භගවා'ති

ඒ භාග්‍යවතුන් වහන්සේ රහන් ය. සියලු
ධර්මයන් මනා කොට දන් සේක. විද්‍යාවරණ
සම්පන්නය. සුගතය. ලෝකවිදුය. අනුත්තර
පුරිසදම්මසාරථීය. දෙවිමිනිසුන්ට ශාස්තෘය.
බුද්ධය. භගවන් ය.

දහම් වැඳීම

ස්වාක්ඛාතො හගචතා ධම්මො
සන්දිරිඨිකො අකාලිකො එහිපස්සිකො
ඔපනයිකො පච්චත්තං වෙදිතඛිබ්බො
විඤ්ඤාහි'ති

භාග්‍යවතුන් වහන්සේ විසින් ධර්මය මනාකොට
වදාරණ ලදි. එය එක් එක් තැනැත්තා විසින්
සිය ප්‍රත්‍යවේක්ෂා ඥානයෙන් අවබෝධ
කොට ගත යුතුය. එහි ප්‍රතිඵල උපන් වහාම
පලදෙන්නේ ය. අකාලිකය. පැමිණ බලව යන
ඇරයුමට සුදුසු ය. ඵලමීමට සුදුසු ය.
නුවණැත්තන් විසින් තම තම නැණ පමණින්
දින යුතුය.

සඟුන් වැඳීම

සුපටිපන්නො හගචතො සාවකසංඝො
උජු පටිපන්නො හගචතො සාවක
සංඝො ඤායපටිපන්නො හගචතො
සාවකසංඝො සාමීචි පටිපන්නො
හගචතො සාවකසංඝො යදිදං චත්තාරි
පුරිසයුගාහි අට්ඨ පුරිසපුග්ගලා එස

හගවතො සාවකසංඝො ආනුනෙයො
 පානුනෙයො දක්ඛිණොයො
 අඤ්ඤිකරණීයො අනුත්තරං
 පුඤ්ඤාදිබ්බතං ලොකස්සා'ති

භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ ශ්‍රාවක සඟරුවන
 මනාව පිළිපන්නේය. භාග්‍යවතුන්
 වහන්සේගේ ශ්‍රාවක සඟරුවන ඉදිපිළිවෙතට
 පිළිපන්නේ ය. භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ
 ශ්‍රාවක සඟ රුවන නැණ මගට පිළිපන්නේය.
 භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ ශ්‍රාවක සඟරුවන
 නිවනට අනුකූල වූ පිළිවෙතට පිළිපන්නේය.
 භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ ශ්‍රාවක සඟරුවන
 (සෝවාන් මග පිහිටියෝ ද සෝවාන් පලෙහි
 පිහිටියෝ ද) එක් සඟලෙක යන මේ පුරුෂ
 යුග සතරක් බැගින් අප්ඨ පුරුෂ පුද්ගලයෝ
 වන සේක. භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ ශ්‍රාවක
 සංඝ තෙමේ දුර්වුදු ගෙන හැර දියයුතු
 ප්‍රත්‍යයට සුදුසුය. ආගන්තුක සත්කාර
 පිළිගන්නට සුදුසුය. දක්ෂිණාවට සුදුසුය. සියලු
 ලෝ වැස්සන් විසින් දොහොත් මුදුනෙහි තබා
 කරන නමස්කාරයට සුදුසුය. පුණ්‍ය කෙර්තු
 භාවයට සුදුසුය. ලෝකයා ගේ උතුම් වූ
 පින්කෙතය.

ඒතේන සවිච වජ්ජේන පාතුනං
රතනත්තයං (තෙවරක් කියන්න.)

ඒ සත්‍යයේ බලයෙන් ඔබට තෙරුවන් ගේ
ආශීර්වාදය ලැබේවා.



මහා කස්සපත්ථෙර බොජ්ඣංගිගං

මහා කස්සප තෙරුන්ට වදාළ බොජ්ඣංගිග
දෙසුම

එවං මෙ සුතං එකං සමයං භගවා
★රාජගහෙ විහරති වෙළුවනෙ කලන්දක
නිවාපෙ★ තෙන බො පන සමයෙන★
ආයස්මා මහා කස්සපො පිප්ඵලිගුහායං
විහරති★ ආබාධිකො දුක්ඛිනො
බාළ්හගිලානො★

මා විසින් මෙසේ අසන ලදි. එක් සමයෙක් හි
භාග්‍යවත් බුදුරජාණන් වහන්සේ රජගහ

නුවර කලාතුක නිවාප නම් වූ වෙළඳවන මහා
විහාරයෙහි වැඩ වසන සේක. එකල්හි
ආයුෂ්මත් මහා කස්සප ස්ථවිර තෙමේ
පිඨිතව දුකට පත් දැඩි ගිලන්ව
පිප්විලි ගුහාවෙහි වෙසෙයි.

අට්ඨො භගවා සායණ්භසමයං
පතිසල්ලානා වුට්ඨිතො ★ යෙනායස්මා
මහා කස්සපො තෙ'නුපසඛිකම්
උපසඛිකම්ථවා පඤ්ඤන්තො ආසනෙ
නිසිදි★

ඉක්කිති භාග්‍යවතුන් වහන්සේ සවස් වේලෙහි
ඵල සමවතින් නැගිට ආයුෂ්මත් මහා කස්සප
ස්ථවිරයන් වහන්සේ යම් තැනක වෙසේ ද,
එතැනට ඵලඹ පැන වූ ආසනයෙහි වැඩහුන්
සේක. එසේ වැඩ හුන් භාග්‍යවතුන් වහන්සේ
ආයුෂ්මත් මහා කස්සප ස්ථවිරයන්
වහන්සේට මෙසේ වදාළ සේක.

නිසජ්ජ ඛො භගවා ආයස්මන්තං මහා
කස්සපං එතදුචොච★ කච්චි තෙ
කස්සප ඛමනීයං? කච්චි යාපනීයං?
කච්චි දුක්ඛා වේදනා පටික්කමන්ති?

**නො අභික්කමන්ති★ පටික්කමොසානං
පඤ්ඤායති? නො අභික්කමො?ති★**

කිමෙක් ද? කස්සප, ඔබට ඉවසිය හැකි ද?
කිම යැපිය හැකි ද? හෙවත් ඔබගේ ශරීරය
පවත්වන්නට හැකි ද? කිම දුක්ඛ වේදනාවෝ
පිරිහෙත් ද? අඩුවෙත් ද? කිම දියුණු
නොවෙත් ද? ඒ දුක්ඛ වේදනාවන් ගේ
කෙළවරක් පෙනේ ද? වැඩිවීමක් නො
පෙනේදැ යි මෙසේ විචාළ සේක.

**හ මෙ භන්තෙ ඛමනීයං, හ යාපනීයං.
බාල්හා මෙ දුක්ඛා වේදනා★
අභික්කමන්ති නො පටික්කමන්ති★
අභික්කමෝසානං පඤ්ඤායති නො
පටික්කමො'ති**

ස්වාමිනි, භාග්‍යවතුන් වහන්ස, මට ඉවසිය
නොහැකි යි. සිව් ඉරියව්වෙහි සිරුර
පැවැත්විය නොහැකි යි. මාගේ දුක්ඛ
වේදනාවෝ බලවත් හ. දියුණු වනු මිස අඩු
නොවෙත්. වැඩිවනු මිස අඩුවක් නොපෙනේ
යයි පිළිතුරු දුන්න.

**සත්තිමෙ කස්සප බොජ්ඣංගිගා★ මයා
සම්මදුක්ඛාතා, භාවිතා, ඛණ්ඩිකතා
අභිඤ්ඤාය සම්බොධාය නිබ්බාණාය
සංවත්තන්ති කතමෙ සත්ත?★**

කස්සප, මේ සත් වැදෑරුම් බොධයභිග
ධම්මයෝ මා විසින් මනා කොට කියන ලදහ.
භාවිතා කරන ලදහ. බොහෝ කරන ලදහ.
ඒ ධම්මයෝ චතුස්සත්ත ධම්මයන්
විශිෂ්ටඤ්ඤායෙන් දැන ගැනීම පිණිස
චතුස්සත්තයාගේ අවබෝධය පිණිස නිවන්
පිණිස පවතින්. ඒ සත්ත බොධයභිගයෝ
කවරහුදුයන්?

**සති සම්බොජ්ඣංගිගො ඛො කස්සප★
මයා සම්මදුක්ඛාතො, භාවිතො,
ඛණ්ඩිකතො★ අභිඤ්ඤාය සම්බොධාය
නිබ්බාණාය සංවත්තති★**

කස්සප, සති සම්බොධයභිග ය මා විසින්
මනා කොට කියන ලද්දේය. භාවිතා
කරන ලද්දේය. නැවත නැවතත් පුරුදු
කරන ලද්දේය. ඒ චතුස්සත්තය පිළිබඳ
විශිෂ්ට දැනීම පිණිස ඔවුන් ගේ ම

අවබෝධය පිණිස නිවන් අවබෝධය පිණිස
පවතියි.

**ධම්මවිචය සම්බොජ්ඣධ්වංගො බො කස්සප★
මයා සම්මදුක්ඛාතො, භාවිතො ඛහුලිකතො★
අභිඤ්ඤාය සම්බොධාය නිබ්බානාය සංවත්තති★**

කස්සප, ධම්මවිචය සම්බොධායානිග ය මා විසින් මනා කොට කියන ලද්දේය. භාවිතා කරන ලද්දේය. නැවත නැවතත් පුරුදු කරන ලද්දේය. ඒ චතුස්සත්තය පිළිබඳ විශිෂ්ට දැනීම පිණිස ඔවුන්ගේ ම අවබෝධය පිණිස නිවන් අවබෝධය පිණිස පවතියි.

**වීරිය සම්බොජ්ඣධ්වංගො බො කස්සප★
මයා සම්මදුක්ඛාතො, භාවිතො, ඛහුලිකතො★
අභිඤ්ඤාය සම්බොධාය නිබ්බානාය සංවත්තති★**

කස්සප, වීර්යසම්බොධායානිග ය මා විසින් මනා කොට කියන ලද්දේය. භාවිතා කරන ලද්දේය. නැවත නැවතත් පුරුදු කරන ලද්දේය. ඒ චතුස්සත්තය පිළිබඳ

විශිෂ්ට දැනීම පිණිස ඔවුන්ගේ ම අවබෝධය
පිණිස නිවන් අවබෝධය පිණිස පවතියි.

**පීති සම්බෝජිකධඩිගො බො කස්සප★
මයා සම්මදුක්ඛානො, භාවිතො,
බහුලිකතො★ අභිඤ්ඤාය සම්බෝධාය
නිබ්බානාය සංවත්තති★**

කස්සප, පීති සම්බෝධායධිගය මා විසින්
මනාකොට කියන ලද්දේය. භාවිතා
කරන ලද්දේය. නැවත නැවතත් පුරුදු
කරන ලද්දේය. ඒ චතුස්සත්‍යය පිළිබඳ
විශිෂ්ට දැනීම පිණිස ඔවුන්ගේ අවබෝධය
පිණිස නිවන් අවබෝධය පිණිස පවතියි.

**පස්සද්ධි සම්බෝජිකධඩිගො බො
කස්සප★ මයා සම්මදුක්ඛානො,
භාවිතො, බහුලිකතො★ අභිඤ්ඤාය
සම්බෝධාය නිබ්බානාය සංවත්තති★**

කස්සප, පස්සද්ධි සම්බෝධායධිගය මා විසින්
මනාකොට කියන ලද්දේය. භාවිතා
කරන ලද්දේය. නැවත නැවතත් පුරුදු
කරන ලද්දේය. ඒ චතුස්සත්‍යය පිළිබඳ

විශිෂ්ට දැනීම පිණිස ඔවුන් ගේ ම
අවබෝධය පිණිස නිවන් අවබෝධය පිණිස
පවතියි.

**සමාධි සම්බෝජිතධ්වනිගො බෝ කස්සප★
මයා සම්මදුක්ඛාතො, භාවිතො,
බහුලිකතො★ අභිඤ්ඤාය සම්බෝධාය
නිබ්බානාය සංවත්තති★**

කස්සප, සමාධි සම්බෝධායනිගය මා විසින්
මහා කොට කියන ලද්දේය. භාවිතා
කරන ලද්දේය. නැවත නැවතත් පුරුදු
කරන ලද්දේය. ඒ චතුස්සත්තය පිළිබඳ
විශිෂ්ට දැනීම පිණිස ඔවුන්ගේම අවබෝධය
පිණිස නිවන් අවබෝධය පිණිස පවතියි.

**උපෙක්ඛා සම්බෝජිතධ්වනිගො බෝ
කස්සප★ මයා සම්මදුක්ඛාතො,
භාවිතො, බහුලිකතො★ අභිඤ්ඤාය
සම්බෝධාය නිබ්බානාය සංවත්තති★**

කස්සප, උපෙක්ඛා සම්බෝධායනිගය මා විසින්
මහා කොට කියන ලද්දේය. භාවිතා
කරන ලද්දේය. නැවත නැවතත් පුරුදු

කරන ලද්දේය. ඒ චතුස්සත්‍යය පිළිබඳ
විශිෂ්ට දැනීම පිණිස ඔවුන්ගේ ම අවබෝධය
පිණිස නිවන් අවබෝධය පිණිස පවතියි.

**ඉමෙ ඛො කස්සප සත්ත
ඛොජ්ඣ්ඣගා★ මයා සම්මදුක්ඛානා,
භාවිතා, ඛණ්ඩිකතා, අභිඤ්ඤාය
සම්බෝධාය නිබ්බානාය
සංවත්තන්ති'ති★**

කස්සප, මෙම සප්තබෝධයකිග ධර්මයෝ මා
විසින් මැනවින් කියන ලදහ. වැඩි වශයෙන්
පුරුදු කරන ලදහ. නැවත නැවතත් පුරුදු
කරන ලදහ. ඒ සප්ත ධර්මයෝ විශිෂ්ට
ඥානය පිණිස චතුස්සත්‍යාවබෝධය පිණිස
නිවන් පිණිස පවත්නාහ.

**තග්ඝ භගව ඛොජ්ඣ්ඣගා තග්ඝ සුගත
ඛොජ්ඣ්ඣගා'ති ★ ඉදුමවො ච භගවා★
අත්තමනො ආයස්මා මහාකස්සපො
භගවතො භාසිතං අභිනන්දි★ උට්ඨාහි
වායස්මා මහා කස්සපෝ තම්භා
ආබාධා★ තථා පභිනො වායස්මතො**

මහාකස්සපස්ස සො ආබාධො අහෝසිති★

ඉක්බිති මහා කස්සප ස්ථවිරයන් වහන්සේ
භාග්‍යවතුන් වහන්ස, බොධ්‍යභිග ධර්මයෝ
නම් මැනවි. බොධ්‍යභිග ධර්මයෝ
ඒකාන්තයෙන් මැනවැයි සැලකළහ.
භාග්‍යවතුන් වහන්සේ මේ ධර්මය වදාළ සේක.
එයට සතුටු වූ ආයුෂ්මත් මහා කස්සප
ස්ථවිර තෙමේ භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ ධර්ම
දේශනාව පිළි ගත්තේ ය. ආයුෂ්මත් කස්සප
ස්ථවිරය තෙමේ ඒ අසනීපයෙන් නැගිටිවේ
ය. ආයුෂ්මත් කස්සප ස්ථවිරයන්
වහන්සේගේ ඒ රෝගය නැවත නූපදනා
පරිද්දෙන් නැතිවුයේ ය.

එතෙහි සවිච්ච චජ්ජේන රෝගා වූප
සමෙන්නු තෙ (තෙවරක් කියන්න).

ඒ සත්‍යයේ බලයෙන් රෝග දුරුවේවා.



මහා මොග්ගල්ලානත්ථෙර

බොජ්ඣංගිනං

මහා මොග්ගල්ලාන තෙරුන්ට වදාළ

බොජ්ඣංගින දෙසුම

එවං මෙ සුතං එකං සමයං භගවා
★රාජගහෙ විහරති වෙළුවනෙ කලන්දක
නිවාපෙ★ තෙන ඛො පන සමයෙන★
ආයස්මා මහා මොග්ගල්ලානො
ගිජ්ඣකුටේ පබ්බතේ විහරති★
ආබාධිකො දුක්ඛිතො ඛාල්හගිලානො★

මා විසින් මෙසේ අසන ලදි. එක් සමයෙක්හි
භාග්‍යවත් බුදුරජාණන් වහන්සේ රජගහ
නුවර කලන්දක නිවාප නම් වූ වෙළුවන මහා
විහාරයෙහි වැඩ වසන සේක. එකල්හි
ආයුෂ්මත් මහා මොග්ගල්ලාන ස්ථවිර තෙමේ
පිඬුතව දුකට පත් දැඩි ගිලන්ව ගිජුකුළු
පව්වෙහි වෙසෙයි.

අට ඛො භගවා සායන්හසමයං
පතිසල්ලානා වුට්ඨිතො★ යෙනායස්මා
මහා මොග්ගල්ලානො තෙනුපසඞ්කමි★
උපසඞ්කමිත්වා පඤ්ඤාත්තෙ ආසනෙ

**නිසිදි★ නිසජීප් බො හගවා
ආයස්මන්තං මහා මොග්ගල්ලානං
එතදවොච★**

ඉක්කිති භාග්‍යවතුන් වහන්සේ සවස්
කාලයෙහි ඵල සමවතින් නැගිට ආයුෂ්මන්
මහා මොග්ගල්ලාන ස්ථවිරයන් වහන්සේ
යම් තැනක වෙසේ ද, එතැනට එළඹ පැන
වූ ආසනයෙහි වැඩිහුන් සේක. එසේ වැඩිහුන්
භාග්‍යවතුන් වහන්සේ ආයුෂ්මන් මහා
මොග්ගල්ලාන ස්ථවිරයන් වහන්සේට මෙසේ
වදාළ සේක.

**කච්චි තෙ මොග්ගල්ලාන ඛමනීයං?
කච්චි යාපනීයං? කච්චි දුක්ඛා වේදනා★
පටික්කමන්ති? නො අභික්කමන්ති?★
පටික්කමොසානං පඤ්ඤායති? නො
අභික්කමො?'ති★**

මොග්ගල්ලාන, ඔබට ඉවසිය හැකි ද? කිම
යැපිය හැකි ද? කිම දුක්ඛ වේදනාවෝ
පිරිහෙන්නේ ද? අඩුවෙන්නේ ද? ඒ දුක් වේදනාවන්
ගේ කෙළවරක් පෙනේ ද? වැඩිවීමක් නො
පෙනේදැ යි මෙසේ විචාළ සේක.

හ මෙ හන්තෙ බමනියං හ යාපනියං
බාළුහා මෙ දුක්ඛා වේදනා★
අභික්කමන්ති හො පටික්කමන්ති★
අභික්කමොසානං පඤ්ඤායති හො
පටික්කමො'ති

ස්වාමීනි, භාග්‍යවතුන් වහන්ස, මට ඉවසිය
හො හැකි යි. සිරුර පැවැත්විය හො හැකි
යි. මා ගේ දුක්ඛ වේදනාවෝ බලවත් හ.
දියුණු වනු මිස අඩු හො වෙත්. වැඩිවනු මිස
අඩුවක් හො පෙනේ යයි පිළිතුරු දුන්න.

සත්තිමෙ මොග්ගල්ලාන, බොජ්ඣංගිනා
මයා සම්මදුක්ඛානා භාවිතා
බහුලිකතා★ අභිඤ්ඤාය සම්බෝධාය
නිබ්බාණාය සංවත්තන්ති★ කතමෙ
සත්ත? ★

මොග්ගල්ලාන, මේ සත් වැදෑරුමේ
බෝධ්‍යභිග ධර්මයෝ මා විසින් මනාකොට
කියන ලදහ. වඩන ලදහ. නැවත නැවතත්
වඩන ලදහ. ඒ ධර්මයෝ චතුස්සත්‍ය ධර්මයන්
විශිෂ්ඨ ඥානයෙන් දැන ගැනීම පිණිස
චතුස්සත්‍යාගේ අවබෝධය පිණිස නිවන්

පිණිස පවතින්. ඒ සප්ත බොධියකිගයෝ
කවරහුදුයන්?

**සති සම්බෝජ්ඣකධර්මානු ඛො
මොග්ගල්ලාන★ මයා සම්මදුක්ඛානො
භාවිතො ඛහුලිකතො★ අභිඤ්ඤාය
සම්බොධාය නිබ්බානාය සංවත්තති★**

මොග්ගල්ලාන, සති සම්බොධියකිගය මා
විසින් මනා කොට කියන ලද්දේය. භාවිතා
කරන ලද්දේය. නැවත නැවතත් පුරුදු
කරන ලද්දේය. ඒ චතුස්සත්තය පිළිබඳ
විශිෂ්ට දැනීම පිණිස ඔවුන් ගේ ම
අවබෝධය පිණිස නිවන් අවබෝධය පිණිස
පවතියි.

**ධම්මවිචය සම්බෝජ්ඣකධර්මානු ඛො
මොග්ගල්ලාන★ මයා සම්මදුක්ඛානො
භාවිතො ඛහුලිකතො★ අභිඤ්ඤාය
සම්බොධාය නිබ්බානාය සංවත්තති★**

මොග්ගල්ලාන, ධම්මවිචය සම්බොධියකිගය මා
විසින් මනාකොට කියන ලද්දේය. භාවිතා
කරන ලද්දේය. නැවත නැවතත් පුරුදු
කරන ලද්දේය. ඒ චතුස්සත්තය පිළිබඳ

විශිෂ්ට දැනීම පිණිස ඔවුන් ගේ ම
අවබෝධය පිණිස නිවන් අවබෝධය පිණිස
පවතියි.

**විරිය සම්බෝජිතධම්මා බෝ
මොග්ගල්ලාන★ මයා සම්මදුක්ඛානෝ
භාවිතෝ ඛුල්ලිකානෝ★ අභිඤ්ඤාය
සම්බෝධාය නිබ්බානාය සංවත්තති★**

මොග්ගල්ලාන, වියඝ්ඤානාදිය මා
විසින් මනාකොට කියන ලද්දේය. භාවිතා
කරන ලද්දේය. නැවත නැවතත් පුරුදු
කරන ලද්දේය. ඒ චතුස්සත්තය පිළිබඳ
විශිෂ්ට දැනීම පිණිස ඔවුන් ගේ ම
අවබෝධය පිණිස නිවන් අවබෝධය පිණිස
පවතියි.

**පීඨි සම්බෝජිතධම්මා බෝ
මොග්ගල්ලාන★ මයා සම්මදුක්ඛානෝ
භාවිතෝ ඛුල්ලිකානෝ★ අභිඤ්ඤාය
සම්බෝධාය නිබ්බානාය සංවත්තති★**

මොග්ගල්ලාන, පීඨි සම්බෝධානාදිය මා
විසින් මනාකොට කියන ලද්දේය. භාවිතා

කරන ලද්දේය. නැවත නැවතත් පුරුදු
කරන ලද්දේය. ඒ චතුස්සත්‍යය පිළිබඳ
විශිෂ්ට දැනීම පිණිස ඔවුන්ගේ අවබෝධය
පිණිස නිවන් අවබෝධය පිණිස පවතියි.

**පස්සද්ධි සම්බොජ්ඣාදියා ඛො
මොග්ගල්ලාන★ මයා සම්මදුක්ඛානො
භාවිතො★ ඛුල්ලිකානො අභිඤ්ඤාය
සම්බොධාය නිබ්බානාය සංවත්තති★**

මොග්ගල්ලාන, පස්සද්ධි සම්බොධායාදියා මා
විසින් මනාකොට කියන ලද්දේය. භාවිතා
කරන ලද්දේය. නැවත නැවතත් පුරුදු
කරන ලද්දේය. ඒ චතුස්සත්‍යය පිළිබඳ
විශිෂ්ට දැනීම පිණිස ඔවුන්ගේ ම අවබෝධය
පිණිස නිවන් අවබෝධය පිණිස පවතියි.

**සමාධි සම්බොජ්ඣාදියා ඛො
මොග්ගල්ලාන★ මයා සම්මදුක්ඛානො
භාවිතො ඛුල්ලිකානො අභිඤ්ඤාය
සම්බොධාය නිබ්බානාය සංවත්තති★**

මොග්ගල්ලාන, සමාධි සම්බොධායාදියා මා
විසින් මනාකොට කියන ලද්දේය. භාවිතා
කරන ලද්දේය. නැවත නැවතත් පුරුදු

කරන ලද්දේය. ඒ චතුස්සත්‍යය පිළිබඳ
විශිෂ්ට දැනීම පිණිස ඔවුන්ගේ ම අවබෝධය
පිණිස නිවන් අවබෝධය පිණිස පවතියි.

**උපෙක්ඛා සම්බොජ්ඣාදිගො ඛො
මොග්ගල්ලාන★ මයා සම්මදක්ඛාතො
භාවිතො ඛුල්ලිකතො★ අභිඤ්ඤාය
සම්බොධාය නිබ්බානාය සංවත්තති★**

මොග්ගල්ලාන, උපෙක්ඛා සම්බොධාදිගය මා
විසින් මනාකොට කියන ලද්දේය. භාවිතා
කරන ලද්දේය. නැවත නැවතත් පුරුදු
කරන ලද්දේය. ඒ චතුස්සත්‍යය පිළිබඳ
විශිෂ්ට දැනීම පිණිස ඔවුන්ගේ ම අවබෝධය
පිණිස නිවන් අවබෝධය පිණිස පවතියි.

**ඉමෙ ඛො මොග්ගල්ලාන සත්ත
බොජ්ඣාදිගා★ මයා සම්මදක්ඛාතා
භාවිතා ඛුල්ලිකතා★ අභිඤ්ඤාය
සම්බොධාය නිබ්බානාය සංවත්තන්ති★**

මොග්ගල්ලාන, මෙම සත්තබොධාදිග
ධර්මයෝ මා විසින් මැනවින් කියන ලදහ.
වැඩි වශයෙන් පුරුදු කරන ලදහ. නැවත

නැවතත් පුරුදු කරන ලදහ. ඒ සප්ත
ධර්මයෝ විශිෂ්ට ඥානය පිණිස
චතුස්සත්තාවබෝධය පිණිස නිවන් පිණිස
පවත්නාහ.

**තග්ග භගව බොජ්ඣංගිගා තග්ග සුගත
බොජ්ඣංගිගා'ති★ ඉදුමවො ච භගවා
අත්තමනෝ ආයස්මා මහා
මොග්ගල්ලානො භගවතො භාසිතං
අභිනන්දි★**

භාග්‍යවතුන් වහන්ස, බෝධිසත්ව ධර්මයෝ
නම් මැනවි. බෝධිසත්ව ධර්මයෝ
ඒකාන්තයෙන් මැනවැයි සැලකළහ.
භාග්‍යවතුන් වහන්සේ මේ ධර්මය වදාළ සේක.
එයට සතුටු වූ ආයුෂ්මත් මහා මොග්ගල්ලාන
ස්ථවිර තෙමේ භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ ධර්ම
දේශනාව පිළි ගත්තේය.

**චුට්ඨාහි වායස්මා මහා
මොග්ගල්ලානො තමිහා ආබාධා★ තථා
පභිනො වායස්මතො මහා
මොග්ගල්ලානස්ස සො ආබාධො
අහොසිති★**

ආයුෂ්මත් මහා මොග්ගල්ලාන ස්ථවිර තෙමේ
ඒ අසනීපයෙන් නැගිටිවේය. ආයුෂ්මත් මහා
මොග්ගල්ලාන ස්ථවිරයන් වහන්සේගේ ඒ
රෝගය එයින්ම දුරු වූයේය.

එතෙන සවිච්ච වජ්ජේන රෝගා වූප
සමෙන්නු තෙ (තෙවරක් කියන්න)
ඒ සත්‍යයේ බලයෙන් රෝග දුරුවේවා.



මහා චුන්දත්ථෙර බොජ්ඣංගිගං
මහා චුන්දත්ථෙර බොජ්ඣංගිග පිරින

එවං මෙ සුතං එකං සමයං භගවා★
රාජගහෙ විහරති වෙළ්චනෙ කලන්දක
නිවාපෙ★ තෙන බො පන සමයෙන★
භගවා ආබාධිකො හොති දුක්ඛිනො
බාළ්හගිලානො★

මා විසින් මෙසේ අසන ලදි. එක් සමයෙක්හි
 භාග්‍යවන් බුදුරජාණන් වහන්සේ රජගහ
 නුවර කලන්දක නිවාප නම් වූ වෙළුවන මහා
 විහාරයෙහි වැඩ වසන සේක. එකල්හි
 භාග්‍යවතුන් වහන්සේ ගිලන් වූයේ, දුක් වූයේ
 බලවන් ලෙස ගිලන් බවට පැමිණි සේක.

**අට්ඨො ආයස්මා මහා චුන්දො★
 සායණ්භසමයං පතිසල්ලානා
 වුට්ඨිතො★ යෙන භගවා තෙනුපසඛිකම්
 උපසඛිකම්භවා★ භගවන්තං
 අභිවාදෙත්වා එකමන්තං නිසීදි★
 එකමන්තං නිසින්තං ඛො ආයස්මන්තං
 මහා චුන්දං භගවා එතදවොච★
 පටිභන්තු තං චුන්ද ඛොජ්ඣාඛිගාති★**

ඉක්බිති ආයුෂ්මත් මහා චුන්ද ස්ථවිර තෙම
 සවස් කාලයෙහි එල සමවතින් නැගී සිටියේ,
 භාග්‍යවතුන් වහන්සේ යම් තැනෙක ද
 එතැනට වැඩියේය. එළඹ භාග්‍යවතුන්
 වහන්සේට වැද එකත් පසෙක හුන්නේය.
 එකත් පසෙක සිටි ආයුෂ්මත් මහා චුන්ද
 ස්ථවිරයන් වහන්සේට භාග්‍යවතුන් වහන්සේ

මෙසේ වදාළ සේක. චුන්දය ඔබට බොධ්‍යසිග
ධර්මයෝ වැටහෙන්නවා.

**සත්තිමෙ භන්තෙ බොජ්ඣංගිගා★
භගවතා සම්මදුක්ඛාතා භාවිතා
බහුලිකතා★ අභිඤ්ඤාය සම්බොධාය
නිබ්බානාය සංවත්තන්ති★ කතමේ
සත්ත?★**

ස්වාමීනි භාග්‍යවතුන් වහන්ස, මේ සත්
වැදෑරුමේ බොධ්‍යසිග ධර්මයෝ භාග්‍යවතුන්
වහන්සේ විසින් මනා කොට වදාරන ලදහ.
වඩන ලදහ. නැවත නැවතත් පුරුදු
කරන ලදහ. ඔවුහු විශිෂ්ට ඥානය පිණිස
සමයක් සම්බෝධිය පිණිස පවතියි.

ඒ කවර සතක් ද යන්?

**සති සම්බොජ්ඣංගිගො බො භන්තෙ★
භගවතා සම්මදුක්ඛාතො භාවිතො
බහුලිකතො★ අභිඤ්ඤාය සම්බොධාය
නිබ්බානාය සංවත්තන්ති★**

ස්වාමීනි, සති සම්බොධ්‍යසිගය භාග්‍යවතුන්
වහන්සේ විසින් මැනවි වදාරන ලද්දේය.

වඩන ලද්දේය. නැවත නැවතත් පුරුදු කරන ලද්දේය. එය මනාව දැනීම පිණිස යහපත් අවබෝධය පිණිස නිවන් පිණිස පවතී.

ධම්ම විවය සම්බෝජ්ඣාදිගො බො හන්තෙ★ හගවතා සම්මදුක්ඛාතො භාවිතො ඛුලිකතො★ අභිඤ්ඤාය සම්බෝධාය නිබ්බානාය සංවත්තති★

ස්වාමීනි, ධම්මවිවය සම්බෝධාදිගය භාග්‍යවතුන් වහන්සේ විසින් මැනවි වදාරණ ලද්දේය. වඩන ලද්දේය. නැවත නැවතත් පුරුදු කරන ලද්දේය. එය මනාව දැනීම පිණිස යහපත් අවබෝධය පිණිස නිවන් පිණිස පවතී.

විරිය සම්බෝජ්ඣාදිගො බො හන්තෙ★ හගවතා සම්මදුක්ඛාතො භාවිතො ඛුලිකතො★ අභිඤ්ඤාය සම්බෝධාය නිබ්බානාය සංවත්තති★

ස්වාමීනි, විරියසම්බෝධාදිගය භාග්‍යවතුන් වහන්සේ විසින් මැනවි වදාරණ ලද්දේය.

වඩන ලද්දේය. නැවත නැවතත් පුරුදු
කරන ලද්දේය. එය මනාව දැනීම පිණිස
යහපත් අවබෝධය පිණිස නිවන් පිණිස
පවතීන්.

**පීති සම්බෝජිකඩ්ඩිගො බො හන්තෙ★
හගවතා සම්මදුක්ඛාතො භාවිතො
බහුලිකතො★ අභිඤ්ඤාය සම්බෝධාය
නිබ්බානාය සංවත්තති★**

ස්වාමීනි, පීති සම්බෝධායකිගය භාග්‍යවතුන්
වහන්සේ විසින් මැනවි වදාරණ ලද්දේය.
වඩන ලද්දේය. නැවත නැවතත් පුරුදු
කරන ලද්දේය. එය මනාව දැනීම පිණිස
යහපත් අවබෝධය පිණිස නිවන් පිණිස
පවතීන්.

**පස්සද්ධි සම්බෝජිකඩ්ඩිගො බො
හන්තෙ★ හගවතා සම්මදුක්ඛාතො
භාවිතො බහුලිකතො★ අභිඤ්ඤාය
සම්බෝධාය නිබ්බානාය සංවත්තති★**

ස්වාමීනි, පස්සද්ධි සම්බෝධායකිගය
භාග්‍යවතුන් වහන්සේ විසින් මැනවි

වදාරණ ලද්දේය. වඩන ලද්දේය. නැවත
නැවතත් පුරුදු කරන ලද්දේය. එය මනාව
දැනීම පිණිස යහපත් අවබෝධය පිණිස
නිවන් පිණිස පවතී.

**සමාධි සම්බෝජිකධිගො බො හන්තෙ★
හගවතා සම්මදුක්ඛාතො භාවිතො
බහුලිකතො★ අභිඤ්ඤාය සම්බෝධාය
නිබ්බානාය සංවත්තති★**

ස්වාමීනි, සමාධි සම්බෝධායධිගය
භාග්‍යවතුන් වහන්සේ විසින් මැනවි
වදාරණ ලද්දේය. වඩන ලද්දේය. නැවත
නැවතත් පුරුදු කරන ලද්දේය. එය මනාව
දැනීම පිණිස යහපත් අවබෝධය පිණිස
නිවන් පිණිස පවතී.

**උපෙක්ඛා සම්බෝජිකධිගො බො
හන්තෙ★ හගවතා සම්මදුක්ඛාතො
භාවිතො බහුලිකතො★ අභිඤ්ඤාය
සම්බෝධාය නිබ්බානාය සංවත්තති★**

ස්වාමීනි, උපේක්ෂා සම්බෝධායධිගය
භාග්‍යවතුන් වහන්සේ විසින් මැනවි

වදාරණ ලද්දේය. වඩන ලද්දේය. නැවත
නැවතත් පුරුදු කරන ලද්දේය. එය මනාව
දැනීම පිණිස යහපත් අවබෝධය පිණිස
නිවන් පිණිස පවතින්.

**ඉමෙ බො හන්තේ සත්ත බොජ්ඣංඛිගා
හගවතා සම්මදුක්ඛානා★ භාවිතා
බහුලිකතා★අභිඤ්ඤාය සම්බෝධාය
නිබ්බානාය සංවත්තන්ති★**

ස්වාමීනි, මෙම සප්තබෝධයකිග ධර්මයෝ
භාග්‍යවතුන් වහන්සේ විසින් මැනවි
වදාරණ ලද්දාහුය. වඩන ලද්දාහුය. නැවත
නැවතත් පුරුදු කරන ලද්දාහු ය. එය මනාව
දැනීම පිණිස යහපත් අවබෝධය පිණිස
නිවන් පිණිස පවතින්නාහ.

**තග්ඝ චුන්ද බොජ්ඣංඛිගා තග්ඝ චුන්ද
බොජ්ඣංඛිගාති★ ඉදුමවොවා යස්මා
මහා චුන්දො සමනුඤ්ඤො සත්ථා
අහොසි★ චුට්ඨානිව හගවා තමිහා
ආබාධා★ තථා පභිනො ව හගවතො
සො ආබාධො අහෝසි ති★**

චුන්දය, බොධියඞග ධර්මයෝ ඒකාන්තයෙන්
 සත්‍යය, චුන්දය, බොධියඞග ධර්මයෝ
 ඒකාන්තයෙන් සත්‍යය යි වදාළහ. ආයුෂ්මත්
 චුන්ද ස්ථවිරයන් වහන්සේ මේ ධර්මය ප්‍රකාශ
 කළ සේක. භාග්‍යවතුන් වහන්සේ එය
 පිළිගත්හ. භාග්‍යවතුන් වහන්සේ එම
 අසනිපයෙන් නැගි සේක. උන්වහන්සේගේ
 රෝගාබාධය එයින් ම සුව වූයේ ය.

එතෙහි සච්ච වජ්‍රේච්ඡා රෝගා වූප
 සමෙන්නු තෙ (තෙවරක් කියන්න)

ඒ සත්‍යයේ බලයෙන් රෝග දුරුවේවා.



ගිරිමානන්ද සුත්තං

ගිරිමානන්ද තෙරුන්ට වදාළ දෙසුම

එවිං මෙ සුතං එකං සමයං භගවා★
 සාවත්ථියං විහරති ජේතවනෙ
 අනාට්ඨිණ්ඩිකස්ස ආරාමෙ★ තෙන බො
 පන සමයෙන★ ආයස්මා ගිරිමානන්දො
 ආබාධිකො භොති දුක්ඛිතො

බාල්හගිලානෝ★ අට් බෝ ආයස්මා
 ආනන්දෝ★ යෙන හගවා
 තෙනුපසඛිකම් උපසඛිකම්ත්වා★
 හගවන්තං අභිවාදෙන්වා එකමන්තං
 නිසීදි★ එකමන්තං නිසින්නෝ බෝ
 ආයස්මා ආනන්දෝ★ හගවන්තං
 එතදවොච★

මා විසින් මෙසේ අසන ලදී. එක් සමයෙක
 භාග්‍යවත් බුදුරජාණන් වහන්සේ සැවැත්
 නුවර පේතවන නම් වූ අනේපිඬු සිටුවුමාගේ
 ආරාමයෙහි වැඩ වසන සේක. එකල්හි
 ආයුෂ්මත් ගිරිමානන්දයන් ස්ථවිර තෙමේ
 ආබාධ ඇත්තේ දුකට පැමිණියේ දැඩි ගිලන්
 බව ඇත්තේ වෙයි. එකල්හි ආයුෂ්මත්
 ආනන්ද ස්ථවිර තෙමේ භාග්‍යවතුන් වහන්සේ
 කරා එළඹියේය. එළඹ භාග්‍යවතුන් වහන්සේ
 සකසා වැඳ එකත් පස්ව හුන්නේය.
 එකත්පස්ව සිටි ආනන්ද ස්ථවිර තෙමේ
 භාග්‍යවතුන් වහන්සේට මෙසේ කියේය.

ආයස්මා හන්තෙ ගිරිමානන්දෝ★
 ආබාධිකෝ දුක්ඛිතෝ බාල්හගිලානෝ★
 සාධු හන්තෙ හගවා යෙනායස්මා

ගිරිමානන්දෝ★ තෙහුපසඬිකමතු
 අනුකම්පං උපාදායා තී★ සවෙ
 බො ත්වං ආනන්ද ගිරිමානන්දස්ස
 හික්ඛුනෝ★ උපසඬිකමිත්වා
 දසසඤ්ඤා භාසෙය්‍යාසී★ ධානං බො
 පනෙනං විජ්ජති යං ගිරිමානන්දස්ස
 හික්ඛුනෝ★ දසසඤ්ඤා සුත්වා සො
 ආබාධො ධානසො පටිජ්ජස්සමිහෙය්‍ය★

භාග්‍යවතුන් වහන්ස, ආයුෂ්මත් ගිරිමානන්ද
 ස්ථවිර තෙමේ උපන් ආබාධ ඇත්තේ,
 පැමිණි දක් ඇත්තේ දැඩිව ගිලන් වූයේ
 වෙයි. භාග්‍යවතුන් වහන්ස, අනුකම්පා
 උපදවා ආයුෂ්මත් ගිරිමානන්ද තෙරුන් කරා
 වැඩම කරන සේක් නම් මැනවි.
 ආනන්දයෙනි, ඉදින් තෙපි ගිරිමානන්ද
 මහණානු වෙත ඵලඹ දූශ සංඥා කියනු නම්,
 යම් හෙයකින් දූශ සංඥා අසා ගිරිමානන්ද
 මහණානුගේ ඒ ආබාධය හේතු වශයෙන්
 සංසිඳෙන්නේ ය.

කතමෙ දස?★ අභිච්චසඤ්ඤා,
 අනත්තසඤ්ඤා,★ අසුභසඤ්ඤා,
 ආදිනවසඤ්ඤා,★ පභානසඤ්ඤා,
 විරාගසඤ්ඤා,★ නිරෝධසඤ්ඤා,

සබ්බලොකෙ අනතිරතසඤ්ඤා,★
සබ්බසබ්බාරොසු අනිච්චසඤ්ඤා,
ආනාපානසති★

කවර දුශයෙක් ද යන්? අනිත්‍ය සංඥාය,
අනාත්ම සංඥාය, අශුභ සංඥාය, ආදීනව
සංඥාය, ප්‍රභාණ සංඥාය, විරාග සංඥාය,
නිරෝධ සංඥාය, සියලු ලෝකයෙහි
කලකිරීම් සංඛ්‍යාත සංඥාය,
සියලුසංස්කාරයන්හි අනිත්‍ය සංඥාය,
ආනාපාන සතිය යන දුශයයි.

කතමා චා'නන්ද අනිච්චසඤ්ඤා?
ඉධා'නන්ද භික්ඛු★ අරඤ්ඤගතො චා
රුක්ඛමුලගතො චා සුඤ්ඤාගාරගතො
චා★ ඉති පටිසඤ්චික්ඛති★ රූපං
අනිච්චං, වෙදනා අනිච්චා,★ සඤ්ඤා
අනිච්චා, සබ්බාරා අනිච්චා,★
විඤ්ඤාණං අනිච්චන්'ති.★
ඉති ඉමෙසු පඤ්චසුපාදානක්ඛන්ධෙසු
අනිච්චානුපස්සී විහරති★ අයං
වුච්චතානන්ද, අනිච්චසඤ්ඤා.★

ආනන්දයෙනි, අනිත්‍ය සංඥා කවර්ද?
 ආනන්දය, මාගේ මේ සස්තෙනි මහණ තෙම
 ආරණ්‍යකට ගියේ හෝ රුක් මුලට ගියේ හෝ
 ශුන්‍යාගාරයට ගියේ හෝ මෙසේ මේ
 ආකාරයෙන් නුවණින් සලකන්නේය.
 රූපස්කන්ධය අනිත්‍යය. වේදනාස්කන්ධය
 අනිත්‍යය. සංඥාස්කන්ධය අනිත්‍යය.
 සංස්කාරස්කන්ධය අනිත්‍යය. විඥානස්කන්ධය
 අනිත්‍යය කියයි. මෙසේ මේ උපාදානස්කන්ධ
 පඤ්චකයෙනි අනිත්‍ය ලක්ෂණය නැවත
 නැවත දකිමින් වාසය කෙරේද ආනන්දය,
 මේ අනිත්‍ය සංඥාය යි කියනු ලැබේ.

කතමා වා'නන්ද අනත්තසඤ්ඤා?★
 ඉධා'නන්ද භික්ඛු අරඤ්ඤගතො වා
 රුක්ඛමුලගතො වා සුඤ්ඤාගාරගතො
 වා★ ඉති පටිසඤ්චික්ඛති★ චක්ඛුං
 අනත්තා, රූපං අනත්තා,★ සොතං
 අනත්තා, සද්දා අනත්තා,★ ඝාණං
 අනත්තා, ගන්ධා අනත්තා,★ පිච්ඡා
 අනත්තා, රසා අනත්තා,★ කායො
 අනත්තා, ඵොට්ඨබ්බා අනත්තා,★ මනො
 අනත්තා, ධම්මා අනත්තා'ති.★ ඉති
 ඉමෙසු ඡස්ස අජීකධත්තිකඛාහිරොසු

**ආයතනෙසු★ අනන්තානුපස්සි විහරති★
අයං වුච්චතානන්ද අනත්තසඤ්ඤා.**

ආනන්දය, අනාත්ම සංඥා කවර්ද?
ආනන්දය, මාගේ මේ සස්තෙහි මහණ තෙම
ආරණ්‍යකට ගියේ හෝ රුක් මුලට ගියේ හෝ
ශුන්‍යාගාරයට ගියේ හෝ මෙසේ මේ
ආකාරයෙන් නුවණින් සලකන්නේය. අරස
අනාත්මය. රූප අනාත්මය. කණ අනාත්මය.
ශබ්දයෝ අනාත්මය. නාසය
අනාත්මය. ගන්ධයෝ අනාත්මය. දිව
අනාත්මය. රසයෝ අනාත්මය. කය
අනාත්මය. පහස අනාත්මය. මනස
අනාත්මය. ධර්මය අනාත්මයහ යි මෙසේ
ආධ්‍යාත්මික වූ ද බාහිර වූ ද ඡායානනයන්
කෙරෙහි අනාත්ම ලක්ෂණය හැවත හැවත
බලමින් වාසය කෙරේද, ආනන්දය මේ
අනාත්ම සංඥා යි කියනු ලැබේ.

**කතමා චා'නන්ද අසුභසඤ්ඤා?★
ඉධා'නන්ද භික්ඛු ඉමමෙව කායං උද්ධං
පාදනලා අධො කෙසමත්ථකා★
තචපරියන්තං සුරං නානාප්පකාරස්ස★
අසුචිනො පච්චචෙක්ඛති අත්ථි ඉමස්මිං
කායෙ කෙසා ලොමා නඛා දන්තා තථො**

මංසං නභාරු අට්ඨි අට්ඨිමිඤ්ජා
 චක්කං හදයං යකනං කිලොමකං
 පිහකං පප්ඵාසං අන්තං අන්තගුණං
 උදරියං කර්සං පිත්තං සෙම්භං පුබ්බො
 ලොහිතං සෙදො මෙදො අස්ස චසා
 බෙදො සිඛිඝානිකා ලසිකා මුත්තං
 මත්ථකෙ මත්ථලුඛිග'ති ඉති ඉමස්මිං
 කායෙ අසුභානුපස්සි විහරති. අයං
 වුච්චතානන්ද අසුභසඤ්ඤා.★

ආනන්දය, අසුභ සංඥා කවර්ද? ආනන්දය,
 මේ සස්තෙහි මහණ තෙම, පත්ලෙන් උඩ
 කෙස් මතුයෙන් යට සම කෙළවර කොට ඇති
 මේ ශරීරය නානාප්‍රකාර වූ අසුවියෙන්
 පිරුණේ යයි ප්‍රත්‍යවේක්ෂා කරන්නේය. මේ
 ශරීරයෙහි කෙසයෝ ය, ලොමයෝ ය, නිය
 ය, දන් ය, සම ය, මස් ය, නහර ය, ඇට ය,
 ඇට මිදුල ය, චකුගඩු ය, හදවත ය,
 අක්මාව ය, දළඬුව ය, බඩදිව ය, පපුව ය,
 බඩවැල ය, අතුණුබහන ය, අමු අහර ය,
 අසුවි ය, පිත ය, සෙම ය, සැරව ය, ලේ ය,
 ඩහදිය ය, මෙදතෙලය, කඳුල ය, වුරුණු
 තෙල් ය, කෙළ ය, සොටු ය, සඳුම්දලය, මුත්‍ර
 හිස් මොළය ද යන මොවුහු ඇත්තාහු යයි
 මෙසේ මේ ශරීරයෙහි අසුභ ලක්ෂණ බලමින්

වාසය කරයි. ආනන්දය, මේ අසුභ සංඥාව
යයි කියනු ලැබේ.

කතමා චා'නන්ද ආදිනවසඤ්ඤා?★
ඉධා'නන්ද භික්ඛු★ අරඤ්ඤගතො චා
රුක්ඛමුලගතො චා සුඤ්ඤාගාරගතො
චා★ ඉති පටිසඤ්චික්ඛති★ඛනු දුක්ඛො
ඛො අයං කායො ඛනු ආදිනවො?★ ඉති
ඉමස්මිං කායෙ විවිධා ආබාධා
උප්පජ්ජන්ති★ සෙය්‍යථිදං★
චක්ඛුරොගො,සොතරොගො,★
ඝාණාරොගො, පිච්ඡාරොගො,★
කායරොගො, සීසරොගො,★
කණ්ණාරොගො, මුඛරොගො,
දන්තරොගො,★ කාසො, සාසො,
පිණාසො, ඩහො, ප්රො,
කුචිපි්රොගො,★ මුච්ඡා, පක්ඛන්දිකා,
සුලා, විසුචිකා,★ කුට්ඨං, ගණ්ඨො,
කිලාසො, සොසො, අපමාරො,★ දුද්දු,
කණ්ඩු, කච්ඡු, රඛසා, චිතච්ඡිකා,
ලොහිත පිත්තං, මධුමේහො,★ අංසා,
පිළකා, භගන්දළා,★ පිත්තසමුට්ඨානා
ආබාධා,★ සෙම්භසමුට්ඨානා ආබාධා,★
වාතසමුට්ඨානා ආබාධා,★ සන්තිපාතිකා

ආබාධා,★ උතුපරිණාමජා ආබාධා,★
 විසමපරිහාරජා ආබාධා,★ ඔපක්කමිකා
 ආබාධා,★ කම්මවිපාකජා ආබාධා,★
 සීතං, උණ්හං, පිෂ්ඨිජා, පිපාසා,
 උච්චාරො, පස්සාවෝති★ ඉති ඉමස්මිං
 කායෙ ආදිනවානුපස්සි විහරති★ අයං
 වුච්චතානන්ද ආදිනවසඤ්ඤා★

ආනන්දය, ආදිනවසංඥා කවර්ද? ආනන්දය,
 මේ ශාසනයෙහි මහණනෙම
 ආරණ්‍යකට ගියේ හෝ රුක් මුලට ගියේ හෝ
 ශුන්‍යාගාරයට ගියේ හෝ මෙසේ ප්‍රත්‍යවේක්‍ෂා
 කරන්නේය. මේ ශරීරයනෙම බොහෝ දුක්
 ඇත්තේ වේ. බොහෝ ආදිනව ඇත්තේ වේ.
 මෙසේ මේ ශරීරයෙහි අනේකප්‍රකාර වූ
 ආබාධයෝ උපදිත්. ඒ කවරහු ද? ඇසේ
 උපදිනා රෝග ය, කණේ උපදිනා රෝග ය,
 නාසයෙහි උපදිනා රෝග ය, දිවෙහි උපදිනා
 රෝග ය, කයෙහි උපදිනා රෝග ය, හිසේ
 උපදිනා රෝග ය, කණෙහි පිටත උපදිනා
 රෝග ය, මුඛයෙහි උපදිනා රෝග ය, දන්ත
 උපදිනා රෝග ය, ක්ෂය රෝගය, ශ්වාස ය,
 පීනස ය, දාහ ය, උණ ය, කුසේ උපදිනා
 රෝග ය, සිහි මූර්ඡා වීම ය, ලේ අතිසාර ය,
 අර්ශස් ය, කොලරා ය, කුෂ්ඨ ය, ගඬුය,

හමේ රෝගයන් ය, ස්වාභාව රෝගයන් ය,
 අපස්මාර රෝගයන් ය, දූර රෝගයන් ය,
 කඩුවේගන්, කැසීමෙන් ගෙඩි හට ගත් රෝග,
 කැසීමි, පණුහොරි, රත්පිත්, දියවැඩියා,
 අංශභාග, පිළිකා, හගන්දළා, පිත නිසා
 හටගන්නා රෝගයෝ ය, සෙම නිසා
 හටගන්නා රෝගයෝ ය, වාතය නිසා
 හටගන්නා රෝගයෝ ය, තුන් දොස් කිපීමෙන්
 හටගන්නා රෝගයෝ ය, සෘතු විපර්යාස
 නිසා හටගන්නා රෝගයෝ ය, වැරදි ලෙස
 කය පරිහරණයෙන් හටගන්නා රෝගයෝ ය,
 (අන් අයගේ) උපක්‍රමයෙන් නිසා හටගන්නා
 රෝගයෝ ය, කර්ම විපාක නිසා හටගන්නා
 රෝගයෝ ය, ශීත ය, උෂ්ණ ය, කුසගින්න
 ය, පිපාසය ය, මලපහ ය, මුත්‍රය නිසා
 හටගන්නා රෝගයෝ ය යි, මෙසේ මේ
 ආදිනවයන් නුවණින් අනුව බලමින් වාසය
 කෙරේද? ආනන්දය, මේ ආදිනවසංඥා යයි
 කියනු ලැබේ.

කතමාවා'නන්ද පභානසඤ්ඤා?
 ඉධානන්ද භික්ඛු★ උප්පන්නං
 කාමචිතක්කං නාධිවාසෙති පජ්හති★
 විනොදෙති ඛන්තිකරොති
 අනභාවං ගමෙති★ උප්පන්නං
 ව්‍යාපාදචිතක්කං නාධිවාසෙති පජ්හති★

විනෝදෙති ඛණ්ණිකරොති
 අනභාවං ගමෙති ★උප්පන්නං
 විහිංසාවිතක්කං නාධිවාසෙති පජ්හති
 විනෝදෙති ඛණ්ණිකරොති
 අනභාවං ගමෙති ★උප්පන්නුප්පන්නෙ
 පාපකෙ අකුසලෙ ධර්මමෙ★ නාධිවාසෙති
 පජ්හති ★විනෝදෙති ඛණ්ණිකරොති
 අනභාවං ගමෙති ★අයං වුවිචතානන්ද
 පහානසඤ්ඤා★

ආනන්දය, ප්‍රභාණ (පස් වැදෑරුම් ප්‍රභාණය
 අරමුණු කොට උපදනා) සංඥා කවරේද?
 ආනන්දය, මේ ශාසනයෙහි මහණෙක් තෙමේ
 උපන්නා වූ කාමචිත්තය නො ඉවසා ද,
 අත්හරී ද, දුරු කෙරේ ද, හැති කෙරේ ද,
 අභාවයට පමුණුවාද උපන්නා වූ
 ව්‍යාපාදචිත්තය නො ඉවසා ද, අත්හරී ද,
 දුරු කෙරේ ද, හැති කෙරේ ද, අභාවයට
 පමුණුවාද, උපන්නා වූ විහිංසාවිත්තය නො
 ඉවසා ද, අත්හරී ද, දුරු කෙරේ ද, හැති
 කෙරේ ද, අභාවයට පමුණුවාද, උපන්නා
 වූ ලාමක අකුසල ධර්මයන් නො ඉවසා ද,
 අත්හරී ද, දුරු කෙරේ ද, හැති කෙරේ ද,
 අභාවයට පමුණුවාද, ආනන්දය, මේ ප්‍රභාණ
 සංඥා යයි කියනු ලැබේ.

කතමා වා'නන්ද විරාගසඤ්ඤා?★
 ඉධානන්ද භික්ඛු★ අරඤ්ඤගතො වා
 රුක්ඛමුලගතො වා සුඤ්ඤාගාරගතො
 වා★ ඉති පටිසඤ්චික්ඛති ★එතං
 සන්තං එතං පණීතං යදිදං
 සබ්බසබ්බාර සමථො★
 සබ්බපධි'පටිනිස්සග්ගො තණ්හක්ඛයො
 විරාගො නිරෝධො නිබ්බානන්'ති★ අයං
 වුච්චතානන්ද විරාගසඤ්ඤා★

ආනන්දය, විරාග සංඥා කවරදයන්?
 ආනන්දය, මාගේ මේ සස්තෙහි මහණ තෙම
 ආරණ්‍යකට ගියේ හෝ රුක් මුලට ගියේ හෝ
 ශුන්‍යාගාරයට ගියේ හෝ මෙසේ මේ
 ආකාරයෙන් නුවණින් සලකන්නේය. සථි
 සංස්කාරයන් ගේ යම්බඳු සමථයෙක්
 සථොපධිත් ගේ දුරලිමෙක් තෘෂ්ණාක්ෂයෙක්
 විරාගයෙක් නිච්ඡායෙක් වේ නම් එය ශාන්ත
 ය. එය ප්‍රණීතය. ආනන්දයෙනි, මේ විරාග
 සංඥාය යි කියනු ලැබේ.

කතමා වා'නන්ද නිරෝධසඤ්ඤා?★
 ඉධානන්ද භික්ඛු★ අරඤ්ඤගතො වා
 රුක්ඛමුලගතො වා සුඤ්ඤාගාරගතො
 වා★ ඉති පටිසඤ්චික්ඛති★ එතං

සන්තං ඵතං පණීතං යදිදං
 සබ්බසබ්බාරසමටො★
 සබ්බපධි'පටිනිස්සග්ගො තණ්හක්ඛයො
 විරාගො නිරොධො නිබ්බානන්'ති★ අයං
 වුච්චතානන්ද නිරොධසඤ්ඤා★

ආනන්දයෙනි, නිරොධ සංඥා කවරයන්?
 ආනන්දය, මාගේ මේ සස්තෙනි මහණ තෙම
 ආරණ්‍යකට ගියේ හෝ රුක් මුලට ගියේ හෝ
 ශුන්‍යාගාරයට ගියේ හෝ මෙසේ මේ
 ආකාරයෙන් නුවණින් සලකන්නේය. සථී
 සංස්කාරයන් ගේ යම්බඳු සමටයෙක්
 සචොපධීන් ගේ දුරලිමෙක් තෘෂ්ණාක්ෂයෙක්
 විරාගයෙක් නිරොධයෙක් නිචාණයෙක් වේ
 නම් එය ශාන්ත ය. ආනන්දයෙනි, මේ
 නිරොධ සංඥා යයි කියනු ලැබේ.

කතමා චා'නන්ද සබ්බලොකෙ
 අනභිරතසඤ්ඤා?★ ඉධානන්ද භික්ඛු★
 යෙ ලොකෙ උපායුපාදානාවෙතසො
 අධිට්ඨානා'නිනිවෙසානුසයා★ තෙ
 පජ්ඣන්තො විරමති න උපාදියන්තො★
 අයං වුච්චතානන්ද සබ්බලොකෙ
 අනභිරතසඤ්ඤා★

ආනන්දයෙනි, සථිලෝකයෙනි අනතිරන
සංඥා කවර ද යන්? ආනන්දයෙනි, මේ
සස්තෙනි නික්මනමක් ලෝකයෙනි
පඤ්චස්ඛන්ධය පිළිබඳ දැඩි ගැනීමක් හෝ
සිත පිළිබඳ අරමුණු අනුව ඇතිවන කෙලෙස්
හෝ වෙන් නම් ඔවුන් දුරු කරන්නේ වේ ද?
දැඩිව අල්ලා නොගන්නේ වේ ද,
ආනන්දයෙනි, මෙය ලෝකයෙනි කලකිරීම්
සහගත හැඟීම යයි කියනු ලැබේ.

**කතමා චා'නන්ද සබ්බසඛිඛාරොසු
අනිච්චසඤ්ඤා?★ ඉධානන්ද භික්ඛු
සබ්බසඛිඛාරොති අට්ටියති හරායති
පිගුච්ඡති★අයං වුච්චතානන්ද
සබ්බසඛිඛාරොසු අනිච්චසඤ්ඤා★**

ආනන්දයෙනි, සියලු සංස්කාරයන් කෙරෙහි
අනිත්‍යසංඥාව කවරයන්? ආනන්දයෙනි, මේ
සසුතෙනි මහණ තෙම හැම ප්‍රත්‍යුත්පන්න
ධර්මයන් ගෙන් පෙළෙයි. ලප්පා වෙයි. පිළිකුල්
කෙරෙයි. ආනන්දයෙනි,මේ සථි සංස්කාරයන්
ගේ අනිත්‍ය සංඥාව යයි කියනු ලැබේ.

**කතමා චා'නන්ද ආනාපානසති?★
ඉධානන්ද භික්ඛු★ අරඤ්ඤගතො චා**

රුක්ඛමුලගතො වා සුඤ්ඤාගාරගතො
වා★ නිසීදුති පල්ලඛිකං ආභූපිත්වා★
උජ්ජං කායං පණ්ඩාය පරිමුඛං සතිං
උපට්ඨපෙත්වා★ සො සතො'ව
අස්සසති සතො පස්සසති★

ආනන්දය, මාගේ මේ සස්තෙහි මහණ තෙම
ආරණ්‍යකට ගියේ වේව යි හෝ රුක්
මුලට ගියේ වේව යි හෝ
ශුන්‍යාගාරයට ගියේ වේව යි කය
සෘජුකොට තබා සිති පෙරට කොට ඵලවා
පලක් බැඳ හිඳියි. හේ සිති ඇති සේම
ආශ්වාස කෙරෙයි. සිති ඇති සේම ප්‍රශ්වාස
කෙරෙයි.

දිඝං වා අස්සසන්නො දිඝං අස්සසාමිති
පජානාති★ දිඝං වා පස්සසන්නො දිඝං
පස්සසාමිති පජානාති★

දීර්ඝ කොට ආශ්වාස කරනුයේ හෝ දීර්ඝ
කොට ආශ්වාස කෙරෙමි යි දනී. දීර්ඝ කොට
ප්‍රශ්වාස කරනුයේ හෝ දීර්ඝ කොට ප්‍රශ්වාස
කෙරෙමි යි දනී.

රස්සං වා අස්සසන්තො රස්සං
අස්සසාමිති පජානාති★ රස්සං වා
පස්සසන්තො රස්සං පස්සසාමිති
පජානාති★

ලුහුඬු කොට ආශ්වාස කරනුයේ හෝ ලුහුඬු
කොට ආශ්වාස කෙරෙමිසි දුනි. ලුහුඬු කොට
ප්‍රශ්වාස කරනුයේ හෝ ලුහුඬු කොට
ප්‍රශ්වාස කෙරෙමිසි දුනි.

සබ්බකායපට්ඨංවෙදි අස්සසිස්සාමිති
සිත්ඛති.★ සබ්බකායපට්ඨංවෙදි
පස්සසිස්සාමිති සිත්ඛති.★

සියලු ආශ්වාසකය දැන ආශ්වාස කරමි සි
හික්මෙන්නේ ය. සියලු ප්‍රශ්වාසකය දැන
ප්‍රශ්වාස කරමි සි හික්මෙන්නේ ය.

පස්සමිහයං කායසඛ්ඛාරං
අස්සසිස්සාමිති සිත්ඛති.★ පස්සමිහයං
කායසඛ්ඛාරං පස්සසිස්සාමිති සිත්ඛති.

මහන්වු කාය සංස්කාරය සන්සිඳු වන්නෙමි
ආශ්වාස කරමිසි දැන හික්මෙන්නේ ය.

මහත්වූ කාය සංස්කාරය සන්සිඳු වන්නෙමි
ප්‍රශ්වාස කරමි යි දැන හික්මෙන්නේ ය.

**පිතිපටිසංවේදි අස්සසිස්සාමිති
සික්ඛති.★ පිතිපටිසංවේදි
පස්සසිස්සාමිති සික්ඛති.★**

ප්‍රිති විඳිමින් ආශ්වාස කරමි යි (දැන)
හික්මෙන්නේ ය. ප්‍රිති විඳිමින් ප්‍රශ්වාස කරමි
යි (දැන) හික්මෙන්නේ ය.

**සුඛපටිසංවේදි අස්සසිස්සාමිති
සික්ඛති.★ සුඛපටිසංවේදි
පස්සසිස්සාමිති සික්ඛති.★**

සුච විඳිමින් ආශ්වාස කරමි යි (දැන)
හික්මෙන්නේ ය. සුච විඳිමින් ප්‍රශ්වාස කරමි
යි (දැන) හික්මෙන්නේ ය.

**චිත්තසඛිඛාරපටිසංවේදි අස්සසිස්සාමිති
සික්ඛති.★ චිත්තසඛිඛාරපටිසංවේදි
පස්සසිස්සාමිති සික්ඛති.★**

චිත්ත සංස්කාරය විඳිමින් ආශ්වාස
කරන්නෙමි යි හික්මෙන්නේ ය. චිත්ත

සංස්කාරය විඳිමින් ප්‍රශ්වාස කරන්නෙමි යි
හික්මෙන්නේ ය.

**පස්සම්භයං චිත්තසඛ්ඛාරං
අස්සසිස්සාමිති සික්ඛති.★ පස්සම්භයං
චිත්තසඛ්ඛාරං පස්සසිස්සාමිති
සික්ඛති.★**

ඔහුදාරික චිත්ත සංස්කාරය සන්සිඳුවමින්
ආශ්වාස කරන්නෙමි යි හික්මෙන්නේ ය.
ඔහුදාරික චිත්ත සංස්කාරය සන්සිඳුවමින්
ප්‍රශ්වාස කරන්නෙමි යි හික්මෙන්නේ ය.

**චිත්තපටිසංවෙදි අස්සසිස්සාමිති
සික්ඛති.★
චිත්තපටිසංවෙදි පස්සසිස්සාමිති
සික්ඛති.★**

(චතුර්විධ ධ්‍යානයන්ගේ වශයෙන්) සිත්
පහළකරමින් ආශ්වාස කරන්නෙමි යි
හික්මෙන්නේ ය. (චතුර්විධ ධ්‍යානයන්ගේ
වශයෙන්) සිත් පහළකරමින් ප්‍රශ්වාස
කරන්නෙමි යි හික්මෙන්නේ ය.

**අභිප්පමොදයං චිත්තං අස්සසිස්සාමිති
සික්ඛති.★ අභිප්පමොදයං චිත්තං
පස්සසිස්සාමිති සික්ඛති.★**

සමාධි විදුඪිනා දෙකින් ම සිත අතිශයින්
සතුටු කෙරෙමින් ආශ්වාස කරන්නෙමි යි
හික්මෙන්නේ ය. සමාධි විදුඪිනා දෙකින් ම
සිත අතිශයින් සතුටු කෙරෙමින් ප්‍රශ්වාස
කරන්නෙමි යි හික්මෙන්නේ ය.

**සමාදහං චිත්තං අස්සසිස්සාමිති
සික්ඛති.★ සමාදහං චිත්තං
පස්සසිස්සාමිති සික්ඛති.★**

ධ්‍යානාදීන්ගේ වශයෙන් අරමුණොති සිත
පිහිටුවමින් ආශ්වාස කරන්නෙමි යි
හික්මෙන්නේ ය. ධ්‍යානාදීන්ගේ වශයෙන්
අරමුණොති සිත පිහිටුවමින් ප්‍රශ්වාස
කරන්නෙමි යි හික්මෙන්නේ ය.

**විමොචයං චිත්තං අස්සසිස්සාමිති
සික්ඛති.★ විමොචයං චිත්තං
පස්සසිස්සාමිති සික්ඛති.★**

ප්‍රථම ධ්‍යානයෙන් නිවරණයන් කෙරෙන්න) සිත
මුදුමින් ආශ්වාස කරන්නෙමි යි හික්මෙන්නේ
ය. ප්‍රථම ධ්‍යානයෙන් නිවරණයන් කෙරෙන්න)
සිත මුදුමින් ප්‍රශ්වාස කරන්නෙමි යි
හික්මෙන්නේ ය.

**අනිච්චානුපස්සි අස්සසිස්සාමිති
සික්ඛති.★ අනිච්චානුපස්සි
පස්සසිස්සාමිති සික්ඛති.★**

(රූපාදියෙහි) අනිත්‍යලක්ෂණ නැවත නැවත
දකින ස්වභාව ඇත්තෙක්ව ආශ්වාස
කරන්නෙමි යි හික්මෙන්නේ ය. (රූපාදියෙහි)
අනිත්‍යලක්ෂණ නැවත නැවත දකින ස්වභාව
ඇත්තෙක්ව ප්‍රශ්වාස කරන්නෙමි යි
හික්මෙන්නේ ය.

**විරාගානුපස්සි අස්සසිස්සාමිති
සික්ඛති.★ විරාගානුපස්සි
පස්සසිස්සාමිති සික්ඛති.★**

දෙවැදෑරුම් විරාගය නැවත නැවත දක්නා
ස්වභාව ඇත්තෙක්ව ආශ්වාස කරන්නෙමි යි
හික්මෙන්නේ ය. දෙවැදෑරුම් විරාගය නැවත

නැවත දක්නා ස්වභාව ඇත්තෙක්ව ප්‍රශ්වාස කරන්නෙමි යි හික්මෙන්නේ ය.

**නිරෝධානුපස්සි අස්සසිස්සාමිති
සික්ඛති.★ නිරෝධානුපස්සි
පස්සසිස්සාමිති සික්ඛති.★**

දෙවැදෑරුමි නිරෝධය නැවත නැවත දක්නා ස්වභාව ඇත්තෙක්ව ආශ්වාස කරන්නෙමි යි හික්මෙන්නේ ය. දෙවැදෑරුමි නිරෝධය නැවත නැවත දක්නා ස්වභාව ඇත්තෙක්ව ප්‍රශ්වාස කරන්නෙමි යි හික්මෙන්නේ ය.

**පටිනිස්සග්ගානුපස්සි අස්සසිස්සාමිති
සික්ඛති.★ පටිනිස්සග්ගානුපස්සි
පස්සසිස්සාමිති සික්ඛති.★**

(විදුශීනා මාගී දෙකින්) නැවත නැවත ක්ලෙශයන් හැරීම දක්නා ස්වභාව ඇත්තෙක්ව ආශ්වාස කරන්නෙමි යි හික්මෙන්නේ ය. (විදුශීනා මාගී දෙකින්) නැවත නැවත ක්ලෙශයන් හැරීම දක්නා ස්වභාව ඇත්තෙක්ව ප්‍රශ්වාස කරන්නෙමි යි හික්මෙන්නේ ය.

අයං වුච්චානානන්ද ආනාපානසති★

ආනන්දය, මේ තෙමේ ආනාපානස්මෘතිය යයි
කියනු ලැබේ.

**සචෙ ඛො ත්වං ආනන්ද ගිරිමානන්දස්ස
භික්ඛුනො★ උපසඛිකමිත්වා ඉමා
දසසඤ්ඤා භාසෙය්‍යාසි★ ධානං ඛො
පනෙතං විජීජතියං ගිරිමානන්දස්ස
භික්ඛුනො★ ඉමා දසසඤ්ඤා සුත්වා
සො ආබාධො ධානසො
පටිප්පස්සම්භෙය්‍යා ති★**

ආනන්දය, ඉදින් ඔබ ගිරිමානන්ද මහණනු
වෙත ගොස් මේ දැන් සංඥාවන් කියන්නෙහි
නම්, ගිරිමානන්ද නම් භික්ෂුව හට මේ දැන්
සංඥාවන් අසා ඒ ආබාධය සැණින්
සන්සිඳුන්නේ ය යන යමක් වේ ද මේ
කාරණය ඇත.

**අට්ඨ ඛො ආයස්මා ආනන්දො★
හගචතො සන්තිකෙ ඉමා දසසඤ්ඤා
උග්ගහෙත්වා ★යෙනායස්මා
ගිරිමානන්දො තෙ'නුපසකමි★
උපසඛිකමිත්වා ආයස්මතො**

ගිරිමානන්දස්ස ඉමා දසසකද්දු
 අහාසි★ අට්ඨ බො ආයස්මතො
 ගිරිමානන්දස්ස★ ඉමා දසසකද්දු
 සුත්වා සො ආබාධො ධානසො
 පටිප්පස්සමිති වුට්ඨාති චා
 යස්මා ගිරිමානන්දො තමිහා
 ආබාධා★ තට්ඨ පභිනො ච
 පනායස්මතො ගිරිමානන්දස්ස සො
 ආබාධො අහොසිති★

ඉක්ඛිත්තෙන් ආයුෂ්මත් ආනන්ද ස්ථවිර
 භාග්‍යවතුන් වහන්සේ සමිපයෙහි මේ දුග
 සංඥාවන් ඉගෙන යමි තැනක
 ඇවැත් ගිරිමානන්ද මහණ ද එතැනට
 එළඹියේ ය. එළඹ ආයුෂ්මත් ගිරිමානන්ද
 මහණ හට මේ දුගසංඥාවන් විද්‍යාලේය.
 ඉක්ඛිත්තෙන් ආයුෂ්මත් ගිරිමානන්ද
 ස්ථවිරයන් වහන්සේ ගේ ඒ ආබාධය මේ
 දුගසංඥාවන් අසා සැණින් සන්සිඳුනේ ය.
 ආයුෂ්මත් ගිරිමානන්ද ස්ථවිර තෙමේ ද ඒ
 ආබාධයෙන් නැගී සිටි සේක.
 ආයුෂ්මත් ගිරිමානන්ද ස්ථවිරයන් වහන්සේ
 ගේ වනාහි ඒ ආබාධය නැවත නූපදී ද එසේ
 ම ප්‍රතිභාවිත විය.

එතෙන සව්ව වජ්ජේන රෝගා වූප
 සමෙන්නු තෙ (තෙවරක් කියන්න)
 ඒ සත්‍යයේ බලයෙන් රෝග දුරුවේවා.



ධජග්ග පරිත්තං ධජග්ග පිරිත

එවං මෙ සුතං එකං සමයං
 හගවා★සාවතථීයං විහරති ජෙනවනෙ
 අනාට්ඨිණ්ඩිකස්ස ආරාමෙ★තනු ඛො
 හගවා භික්ඛු ආමන්තෙසි භික්ඛවොති
 ★හදන්තෙති තෙ භික්ඛු හගවතො
 පච්චස්සොසුං හගවා එතදවොච★

එක් කලෙක භාග්‍යවතුන් වහන්සේ සැවැත්
 නුවර සමීපයෙහි ජෙනවන නම් වූ අනේපිඬු
 සිටුහුගේ අරමිහි වැඩ වසන සේක. එහිදී
 භාග්‍යවතුන් වහන්සේ මහණොනි, යි භික්ෂූන්

ඇමතු සේක. ඒ හික්ෂුහු වහන්සැයි
භාග්‍යවතුන් වහන්සේට පිළිවදන් දුන්න.
භාග්‍යවතුන් වහන්සේ මෙය වදාළ සේක.

භූතපුබ්බං හික්ඛවෙ දෙවාසුරං
සඛිගාමො සමුපබ්බුල්ලො අහොසි
★අට්ඨ ඛො හික්ඛවෙ සක්කො
දේවානම්න්දො★දෙවෙ තාවතිංසෙ
ආමන්තෙසි★සවෙ මාරිසා දේවානං
සඛිගාමගතානං උප්පීපේය්‍ය භයං වා
ජමිහිතත්තං වා ලොමහංසො වා★
මමෙව තස්මිං සමයෙ ධජග්ගං
උල්ලොකෙය්‍යාට්ඨි ★මමං හි වො
ධජග්ගං උල්ලොකෙය්‍යං ★යං භවිස්සති
භයං වා ජමිහිතත්තං වා ලොමහංසො
වා සො පහිගිස්සති★

මහණෙනි, පෙර වූවක් කියමි. දෙවියන්ගේ
හා අසුරයන්ගේ යුද්ධයක් විය. මහණෙනි,
එකල්හි සක්දෙව් රජ තවුනිසා වැසි දෙවියන්
ඇමතිය. භවන්නි, ඉදින් යුද්ධයට ගිය
දෙවියනට බියෙක් හෝ තැනිගැන්මෙක් හෝ
ලොමුදැහැගැන්මෙක් උපදුනේ නම්, මාගේ
ධීවජාග්‍රය බලවි. මාගේ ධීවජාග්‍රය බලන්නා
වූ තොපට යම් බියෙක් හෝ තැනිගැන්මෙක්

හෝ ලොමුඳුරු ගැන්මෙක් හෝ වන්නේ නම්
එය පහවන්නේය.

නො වෙ මෙ ධජග්ගං
උල්ලොකෙය්‍යාථ★අථ පජාපතිස්ස දෙව
රාජස්ස ධජග්ගං උල්ලොකෙය්‍යාථ
★පජාපතිස්ස හි වො දෙව රාජස්ස
ධජග්ගං උල්ලොකෙය්‍යං★යං භවිස්සති
භයං වා ජමිතිත්තං වා ලොමහංසො
වා සො පහිසිස්සති★

දිනේ මාගේ ධවජාග්‍රය නොදක්නු නම්,
එකල්හි ප්‍රජාපති දෙව රජුගේ ධවජාග්‍රය
බලව, ප්‍රජාපති දෙව රජුගේ ධවජාග්‍රය
දක්නා තොපට යම් බියක් හෝ
තැතිගැන්මක් හෝ ලොමු දැරු
ගැන්මක් වන්නේ නම්, එය පහවන්නේ ය.

නො වෙ පජාපතිස්ස දෙවරාජස්ස
ධජග්ගං උල්ලොකෙය්‍යාථ ★අථ
වරුණස්ස දෙව රාජස්ස ධජග්ගං
උල්ලොකෙය්‍යාථ ★වරුණස්ස හි වො
දෙව රාජස්ස ධජග්ගං
උල්ලොකෙය්‍යං★යං භවිස්සති භයං වා

**ජම්භිතත්තං වා ලොමහංසො වා සො
පභිසිස්සති★**

ඉදින් ප්‍රජාපති දෙවි රජුගේ ධීවජාග්‍රය
නොදක්කනහු නම්, එකල්හි වරුණ දෙවි
රජුගේ ධීවජාග්‍රය බලවි. වරුණ දෙවි රජුගේ
ධීවජාග්‍රය දක්නා නොපට යම් බියෙක්
හෝ තැනි ගැන්මෙක් හෝ
ලොමුදැහැගැන්මෙක් හෝ වන්නේ නම් එය
පහවන්නේය.

**නො වෙ වරුණස්ස දෙවරාජස්ස
ධජග්ගං උල්ලොකෙය්‍යාථ ★අථ
රීසානස්ස දෙව රාජස්ස ධජග්ගං
උල්ලොකෙය්‍යාථ ★රීසානස්ස හි වො
දෙව රාජස්ස ධජග්ගං
උල්ලොකයතං★යං භවිස්සති භයං වා
ජම්භිතත්තං වා ලොමහංසො වා සො
පභිසිස්සති★**

ඉදින් වරුණ දෙවි රජුගේ ධීවජාග්‍රය නො
දක්නහු නම්, එකල්හි රීසාන දෙවි රජුගේ
ධීවජාග්‍රය බලවි. රීසාන දෙවි රජුගේ
ධීවජාග්‍රය දක්නා වූ නොපට යම් බියෙක්
හෝ තැනි ගැන්මෙක් හෝ

ලොමුදැහැරැන්මෙක් හෝ වන්නේ නම්, එය
පහ වන්නේ ය.

තං ඛො පහ භික්ඛවෙ සක්කස්සවා
දෙවානම්හදස්ස ධජ්ග්ගං
උල්ලොකයනං★පජාපතිස්ස වා
දෙවරාජස්ස ධජ්ග්ගං
උල්ලොකයනං★වරුණස්ස වා
දෙවරාජස්ස ධජ්ග්ගං
උල්ලොකයනං★රීසානස්ස වා
දෙවරාජස්ස ධජ්ග්ගං
උල්ලොකයනං★යං භවිස්සති භයං වා
ජම්භිතත්තං වා ලොමහංසො වා සො
පභියෙට්ඨාපි නොපි
පභියෙට්ඨි ★තං කිස්ස හේතු

මහණෙනි, සක්දෙව් රජුගේ ධීවජාග්‍රය
බලන්නවුන්ට හෝ, ප්‍රජාපති දෙව් රජු ගේ
ධීවජාග්‍රය බලන්නවුන්ට හෝ වරුණ දෙව්
රජුගේ ධීවජාග්‍රය බලන්නවුන්ට හෝ රීසාන
දෙව් රජු ගේ ධීවජාග්‍රය බලන්නවුන්ට හෝ
යම් බියක් හෝ තැති ගැන්මක් හෝ
ලොමුදැහැරැන්මෙක් හෝ වන්නේ නම්
පහවන්නේ හෝ වෙයි. පහ නොවන්නේ හෝ
වෙයි. ඒ කවර හෙයින් ද යත්?

සක්කො භික්ඛවෙ දෙවානම්න්දො
 අවිතරාගො★අවිතදොසො
 අවිතමොහො★භීරුවිජම්භි උත්තාසි
 පලායිති★අහං ච බො භික්ඛවෙ ඵලං
 වදාමි★ස වෙ තුම්භාකං භික්ඛවෙ
 අරඤ්ඤදුගතානං වා රක්ඛමුලුගතානං
 වා සුඤ්ඤදාගාරගතානං වා★
 උප්පජ්ජෙය්‍ය භයං වා ජම්භිතත්තං වා
 ලොමහංසො වා★මමෙව තස්මිං සමයෙ
 අනුස්සරෙය්‍යාටි ★

මහණෙනි, සක්දෙව් රජ පහ නො වූ රාග
 ඇත්තේය. පහ නො වූ ද්වේෂ ඇත්තේය.
 පහ නො වූ මෝහ ඇත්තේය. බියවන
 සුළිය. තැනිගන්නා සුළිය. පලායන සුළිය.
 මහණෙනි, මම නොපට මෙසේ කියමි.
 මහණෙනි, ඉදින් අරණ්‍යකට ගියා වූ හෝ
 රක් මුලකට ගියා වූ හෝ
 ශුන්‍යාගාරයකට ගියා වූ හෝ නොපට
 බියෙක් හෝ තැනි ගැන්මෙක් හෝ
 ලොමුදැහැගැන්මෙක් හෝ උපදුන් නම්
 ඵකල්හි මා ම සිහි කරවි. (කෙසේ ද)

ඉතිපිසො භගවා අරහං සම්මා
 සම්බුද්ධො★විජ්ජාචරණ සම්පන්නො

සුගතො ලොකවිදු★අනුත්තරො
 පුරිසදුම්මසාරථී සතථා දෙවමනුස්සානං
 බුද්ධො භගවාති★
 මමං හි වො භික්ඛවෙ අනුස්සරනං★යං
 භවිස්සති භයං වා ජම්භිතත්තං වා
 ලොමහංසො වා සො පභිසිස්සති★

ඒ භාග්‍යවත් තෙමේ මේ කාරණයෙනුදු රහත්
 ය, සියලු ධර්මයන් මනා කොට දැන,
 විද්‍යාවරණ සම්පන්නය, සුගතය, ලොකවිදුය,
 අනුත්තර පුරිසදුම්මසාරථීය, දෙවි මිනිසුන්ට
 ශාස්ත්‍රාය, බුද්ධිය, භගවත් යයි මාම
 සිහිකරව. මහණෙනි, මා සිහිකරන්නා වූ
 නොපට යම් බියෙක් හෝ තැනි ගැන්මෙක්
 හෝ ලොමුදැහැගැන්මෙක් හෝ වන්නේ නම්,
 එය පහව යන්නේය.

නො වෙ මං අනුස්සරෙය්‍යාථ ★අථ
 ධම්මං අනුස්සරෙය්‍යාථ. ස්වාක්ඛාතො
 භගවතා ධම්මො★සන්දිට්ඨිකො
 අකාලිකො එහි පස්සිකො
 ඔපනයිකො★පච්චත්තං වෙදිතබ්බො
 විඤ්ඤාතිති. ධම්මං හි වො භික්ඛවෙ
 අනුස්සරනං★යං භවිස්සති භයං වා

ජමිතිතත්තං වා ලොමහංසො වා සො පභිසිස්සති★

ඉදින් මා සිහි නො කරන්නාහු නම්, එකල්හි
ධර්මය සිහි කරවි. භාග්‍යවතුන් වහන්සේ
විසින් ධර්මයතෙමේ මනාකොට
කියන ලදි, තමා විසින් ප්‍රත්‍යවේක්‍ෂා
ඥානයෙන් දැක්ක යුතු ය, තමාගේ ඉපදීමට
අනතුරුව ම ඵල දෙනුයේ ය, අවුත් මේ
බලව යන විධියට සුදුසු ය, ඵලශ්‍රීමට සුදුසු
ය, නුවණැත්තන් විසින් තම තමන්
කෙරෙහි ලා දන යුත්තේ යැයි ධර්මය
සිහිකරව. මහණෙනි, ධර්මය සිහි කරන්නා වූ
තොපට හැම බියෙක් හෝ තැති ගැන්මෙක්
හෝ ලොමුදැහැගැන්මෙක් හෝ වන්නේ නම්,
එය පහව යන්නේය.

නො වෙ ධර්මං අනුස්සරොයාථ ★අථ
සඛ්ඝං අනුස්සරොයාථ ★සුපට්ඨන්තො
භගවතො සාවකසඛිඝො
★උජුපට්ඨන්තො භගවතො
සාවකසඛිඝො★ ඤායපට්ඨන්තො
භගවතො සාවකසඛිඝො
★සාමිච්ඡපට්ඨන්තො භගවතො
සාවකසඛිඝො★යදිදුං චත්තාරි

පුරිසයුගානි අට්ඨපුරිස පුග්ගලා එස
 හගවතො සාවකසඛිකො★ආනුනෙයො
 පානුනෙයො දුක්ඛිනෙයො
 අඤ්ඤාප්පිකරණියො අනුත්තරං
 පුඤ්ඤාදුක්ඛෙන්තං ලොකස්සාති★
 සඛිකං හි වො භික්ඛවෙ අනුස්සරතං
 යං භවිස්සති හයං වා ජමිතිත්තං වා
 ලොමහංසො වා සො පභිගිස්සති
 තං කිස්ස හෙතු★

ඉදින් ධර්මය සිහි නොකරන්නාහු නම්,
 ඉක්බිත්තෙන් භාග්‍යවතුන් වහන්සේ ගේ
 ශ්‍රාවක සංඝ තෙමේ මනාව පිළිපන්නේය,
 භාග්‍යවතුන් වහන්සේ ගේ ශ්‍රාවක සංඝ
 තෙමේ ඉදිව මැදුම් පිළිවෙතින් පිළිපන්නේ
 ය. භාග්‍යවතුන් වහන්සේ ගේ ශ්‍රාවක සංඝ
 තෙමේ නිවන් සඳහා පිළිපන්නේ ය,
 භාග්‍යවතුන් වහන්සේ ගේ ශ්‍රාවක සංඝ
 තෙමේ නිවහට අනුකූල වූ පිළිවෙත
 පිළිපන්නේ ය. (ඔහු කවරහුද යත්) (සෝවාන්
 මග පිහිටියෝ ද සෝවාන් පලෙහි පිහිටියෝ
 ද එක් සගළෙක) යන මේ පුරුෂ යුග
 සතරක් වේද, ඒ අට පුරුෂ පුද්ගලයෝ
 කෙනෙක් වෙද්ද, භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ
 ශ්‍රාවක සංඝ තෙමේ දුරිභූත ගෙනහැර

දියයුතු ප්‍රත්‍යයට සුදුසු ය, අමුතු පඬුරු
 පිළිගන්නට සුදුසු ය, දක්ෂිණාවට සුදුසු ය,
 සියලු ලෝ වැස්සන් විසින් දොහොත්
 මුදුනෙහි තබා කරන නමස්කාරයට සුදුසු ය,
 ලෝකයාගේ උතුම් වූ පින් කෙන යැයි
 සංඝයා සිහි කරව. මහණෙනි, සංඝයා සිහි
 කරන්නා වූ නොපට යම් බියෙක්
 හෝ තැති ගැන්මෙක් හෝ
 ලොමුධැහැරැන්මෙක් හෝ වන්නේ නම්, එය
 පහව යන්නේ ය.
 ඒ කවර හෙයින් ද යත්?

**තථාගතො භික්ඛවෙ අරහං සම්මා
 සම්බුද්ධො★වීතරාගො වීතද්‍රොසො
 වීතමොහො★අභිරු අවිජම්භි අනුත්‍රාසි
 අපලායිති★ඉදුමවොච භගවා★ඉදං
 වචා සුගතො අථාපරං ඵතදුවොච
 සත්ථා★**

මහණෙනි, අර්හත් වූ සම්මා සම්බුද්ධ
 වූ තථාගතයන් වහන්සේ නසන ලද රාග
 ඇත්තේ ය, නසන ලද ද්වේෂ ඇත්තේ ය,
 නසන ලද මොහ ඇත්තේ ය, භය නැත්තේ
 ය. තැති ගැනීම් නැත්තේ ය. විත්තෙත්‍රාසයක්
 නැත්තේ ය. හයින් නො පලායන්නේ ය.

භාග්‍යවතුන් වහන්සේ මෙය වදාළ සේක.
මෙසේ වදාරා මේ ගාථා ද වදාළ සේක.

**අරඤ්ඤෙ රුක්ඛමුලෙ චා -
සුඤ්ඤාගාරොව භික්ඛවො★
අනුස්සරොථ සම්බුද්ධං^ථ
භයං තුම්භාක නො සියා★**

මහණෙනි, ආරණ්‍යයෙහි දී හෝ රුක් මුල දී
හෝ ශුන්‍යාගාරයේ දී හෝ බුදුරජාණන්
වහන්සේ සිහි කරන්නේය (එවිට) නොපට
බියෙක් නොවන්නේය.

**නො වෙ බුද්ධං සරෙය්‍යාථ★ -
ලොකපෙට්ඨං නරාසහං
අථ ධම්මං සරෙය්‍යාථ★ -
නිය්‍යානිකං සුදෙසිතං**

ඉදින් ලෝක පේෂ්ඨ වූ බුදුරජාණන්
වහන්සේ සිහි නොකරන්නහු නම්, එකල්හි
වෛශ්‍යානික වූ සුදේශිත වූ ධර්මය සිහි
කරන්නේය.

**නො වෙ ධම්මං සරෙය්‍යාථ -
නිය්‍යානිකං සුදෙසිතං★**

**අට සඩ්දසං සරෙය්‍යාටි -
පුඤ්ඤකම්බෙත්තං අනුත්තරං★**

ඉදින් භෞය්‍යානික වූ සුදේශිත වූ ධර්මය
සිහි නො කරන්නාහු නම්, එකල්හි නිරුත්තර
වූ පුත්‍රායකෙෂ්ත්‍ර වූ සංඝයා සිහි කරන්නේය.

**එවං බුද්ධං සරන්තානං -
ධම්මං සඩ්දසං භික්ඛවො★
භයං වා ජමිතිතත්තං වා -
ලොමහංසො න හෙස්සති ති★**

මහණෙනි, මෙසේ බුදුරජාණන් වහන්සේ ද,
ධර්මයද, සංඝයාද සිහි කරන්නවුනට
බියෙක් හෝ තැති ගැන්මෙක් හෝ
ලොමුඩැහැගැන්මෙක් හෝ නොවන්නේය.

**එතෙන සච්ච වජ්ජේන සබ්බ භයො
විනස්සතු තෙ (තෙවරක් කියන්න)**

ඒ සත්‍යයේ බලයෙන් බිය දුරුවේවා.



පීනපඤ්චරය

පයාසනගතා වීරා
පේත්වා මාරං සවාහිණිං
චතුසච්චාමනරසං
යෙ පිවිංසු නරාසහා
තණ්හංකරාදයෝ බුද්ධා
අට්ඨවිසති නායකා
සබ්බේ පතිට්ඨිතා තුය්හං
මත්ථකෙ තේ මුනිස්සරා

පය අසුන් අරා වැඩ හිඳ සේනා සහිත
මරසෙන් පරදවා සිවුසස් අමා රසය පානය
කොට වදාළ ලෝක නායක මුනිශ්වර
වූ තණ්හංකරාදි යම් අටවිසි බුදුවරු වෙත්
ද, උන්වහන්සේලා (ඔබේ) මස්තකයෙහි (නිස
මන) වැඩ වසන සේක.

සිරෙ පතිට්ඨිතා බුද්ධා
ධම්මෝච තච ලෝචනෝ
සංඝෝ පතිට්ඨිතෝ තුය්හං
උරේ සබ්බගුණාකරෝ

(ඔබේ)සිරසෙහි බුදුවරු වැඩ වෙසෙති.
දූෂයෙහි ධර්මය පිහිටියේ ය. ලයෙහි

සියලු ගුණයට ආකරයක් වූ මහ සඟරුවන
වෙසෙයි.

හදයෙ අනුරුද්ධෝ ච
සාරිපුත්තෝ ච දක්ඛිණෝ
කොණ්ඩකද්දො පිට්ඨිභාගස්මිං
මොග්ගල්ලානෝසි වාමකෙ

(ඔබේ)හදවනේ අනුරුද්ධ තෙරණුවෝ ද,
දකුණුපස සැරියුත් තෙරණුවෝ ද,
පසුභාගයෙහි කොණ්ඩකද්ද තෙරණුවෝ ද,
වම්පස මුගලන් තෙරණුවෝ ද වෙති.

දක්ඛිණෝ සචණෝ තුය්හං
ආනුං ආනන්ද රාහුලා
කස්සපෝ ච මහානාමෝ
උභෝසුං වාමසෝතකේ

දකුණු කණොහි ආනන්ද, රාහුල තෙරවරු ද,
වම් කණොහි කාශ්‍යප, මහානාම තෙරන්
වහන්සේලා ද වසන සේක.

කේසන්තේ පිට්ඨිභාගස්මිං
සුරියෝ විය පහංකරෝ

**නිසින්නෝ සිරිසම්පන්නෝ
සෝභිතෝ මුනිපුංගවෝ**

කේශාන්තයේ සහ පසුභාගයෙහි සමෘද්ධි
සම්පන්නව නිරුමෙන් බබළන සෝභිත නම්
මුනි උතුමාණෝ පිහිටිය හ.

**කුමාරකස්සපෝ නාම
මහේසී චිත්‍රවාදකෝ
සෝ තුය්හං වදනේ නිව්චං
පතිට්ඨාසි ගුණාකරෝ**

චිත්‍ර කටිකයන් අතුරෙන්
අගනැන්පත් ගුණයන්ට ආකර වූ, කුමාර
කාශ්‍යප නම් මහා සෘෂිත් වහන්සේ මුහුනෙහි
නිතර පිහිටි සේක.

**පුණ්ණෝ අංගුලිමාලෝ ච
උපාලි නන්ද සිවලි
ටේරා පඤ්ච ඉමේ ජාතා
ලලාටේ තිලකා තච**

පුණ්ණා, අංගුලිමාල, උපාලි, නන්ද, සිවලි,
යන පස්තෙරැන් වහන්සේලා ඔබේ
හලලෙහි තිලකයක් මෙන් වසන සේක.

සේසාසීති මහාටේරා
විජිතා පිනසාවකා
ජලන්තා සීලතේජේන
අංගමංගේසු සන්ධිතා

කෙලෙස් සතුරන් පරදවා ජයලද, සිල් හෙදින්
බබලන බුදු සවි සෙසු අසු මහා ශ්‍රාවකයන්
වහන්සේලා ඔබේ අගපසගෙහි පිහිටියාහු ය.

රතනං පුරතෝ ආසි
දක්ඛිණෝ මෙත්තසුත්තකං
ධජග්ගං පච්ඡතෝ ආසි
වාමේ අංගුලිමාලකං

ඔබේ පෙරටුවේ රතන සූත්‍රය පිහිටියේ ය.
දකුණේ මෙත්ත සූත්‍රය ද, පසුභාගයෙහි
ධජග්ග සූත්‍රය ද, වම් පස අංගුලිමාල සූත්‍රය
ද පිහිටියේ ය.

බන්ධ මෝර පරිත්තං ච
ආටානාරිය සුත්තකං
ආකාසච්ඡදනං ආසි
සේසා පාකාරසඤ්ඤිතා

කඳු පිරින, මෝර පිරින, ආටානාරිය සුත්‍රය
ඔබට අහසෙහි සෙවනක් මෙන් ද, සෙසු
සියලු පිරිත් ඔබ අවට ප්‍රාකාර මෙන් ද
පිහිටියාහු ය.

**පිනා'ණාබල සංයුත්තේ
ධම්මපාකාර'ලංකතේ
වසතෝ තේ චතුකිච්චේන
සදා සම්බුද්ධපඤ්ජරේ**

තථාගත සම්මා සම්බුදුරජාණන් වහන්සේගේ
අණ බෙලෙන් යුතු ධර්මය නමැති ප්‍රාකාරයෙන්
අලංකාර වූ සච්ඡෙ නමැති පිනපඤ්ජරයෙහි
(බුදුමැදුරේ) හැම කල්හි සිටු ඉරියව්වෙන්
වෙසෙන

**වාතපිත්තාදිසඤ්ජානා
බාහිරජීකධත්තු'පද්දවා
අසේසා විලයං යන්තු
අනන්තගුණ තේජසා**

ඔබට වා පිත් ආදියෙන් හට ගන්නා වූ ද
ආධ්‍යාත්මක බාහිරවූ ද සියලු උච්චුරු
අනන්ත ගුණ තෙදින් සච්ඡාකාරයෙන් දැරිතුන
වේවා.

පීනපඤ්ඡර මජ්ඣධර්මං
විහරන්තං මහිතලේ
සදා පාලෙන්තු ත්වං සබ්බේ
තේ මහාපුරිසා'සහා

පීනපඤ්ඡ මධ්‍යගතව පොළෝ තලයෙහි
වාසය කරණා ඔබ ඒ සියලු පුරුෂෝත්තමයන්
වහන්සේලා හැම කල්හි ම ආරක්‍ෂා
කෙරෙන්නවා.

ඉච්චේව මච්චන්ත කතෝ සුරක්ඛෝ
පීනානුභාවේන පීතුපපද්දවෝ
ඛද්ධානුභාවේන හතාරිසංඝෝ
වරාහි සද්ධම්මනුභාවපාලිතෝ

මෙසේ ඒකාන්තයෙන් කරණා ලද ආරක්‍ෂා
ඇතිව පිනෙන්දුයන් වහන්සේ ගේ
ආනුභාවයෙන් දිනන ලද උච්චරු ඇතුළු
ඛද්ධානුභාවයෙන් නසන ලද සතුරු සමූහයා
ඇතිව සදහම් බෙලෙන් ආරක්‍ෂා කරන ලදුව
හැසිරෙන්නේ ය.

ඉච්චේව මච්චන්තකතෝ සුරක්ඛෝ
පීනානුභාවේන පීතුපපද්දවෝ
ධම්මානුභාවේන හතාරිසංඝෝ

වරාහි සද්ධම්මනුභාවපාලිතෝ

මෙසේ ඒකාන්තයෙන් කරණා ලද ආරක්ෂා
ඇතිව පිනේන්ද්‍රයන් වහන්සේ ගේ
ආනුභාවයෙන් දිනන ලද උවදුරු ඇතුළු
ධම්මානුභාවයෙන් නසන ලද සතුරු සමූහයා
ඇතිව සදහම් බෙලෙන් ආරක්ෂා කරන ලදුව
හැසිරෙන්නේ ය.

ඉව්වේව මව්වන්තතතෝ සුරක්ඛෝ
පිනානුභාවේන පිතුපපද්දවෝ
සංඝානුභාවේන හතාරිසංඝෝ
වරාහි සද්ධම්මනුභාවපාලිතෝ

මෙසේ ඒකාන්තයෙන් කරණා ලද ආරක්ෂා
ඇතිව පිනේන්ද්‍රයන් වහන්සේ ගේ
ආනුභාවයෙන් දිනන ලද උවදුරු ඇතුළු
සංඝානුභාවයෙන් නසන ලද සතුරු සමූහයා
ඇතිව සදහම් බෙලෙන් ආරක්ෂා කරන ලදුව
හැසිරෙන්නේ ය.

සද්ධම්මපාකාරපරික්ඛිතෝසි
අට්ඨා'රියා අට්ඨිදිසාසු භොග්ති
එත්ථන්තරේ අට්ඨනාටා භවන්ති
උද්ධං විතානංව පිනා ධීතා තේ

ඔබ සද්ධම්මය නමැති ප්‍රාකාරයෙන් වට
කරන ලද්දේ වේ. ආයඝියන් වහන්සේලා අට
නම අට දිශාවන්හි වෙති. මේ අතරෙහි අට
බුදුවරු වෙති. ඔබට උඩුවියනක් සේ සියලු
බුදුවරු වෙසෙති.

**භිඤ්ඤා මාරුසේනං තව සිරසි ධීතෝ
බෝධිමාරුදේහ සතථා
මොග්ගල්ලානෝසි වාමේ වසති
භූජනට්ඨෙ දුක්ඛේණි සාරිපුත්තෝ
ධම්මෝ මජ්ඣිකා උරස්මිං විරහති
භවතෝ-මොක්ඛතෝ මෝරයෝනිං
සම්පත්තෝ බෝධිසත්තෝ චරණා
යුගගතෝ භානුලෝකේකනාට්ඨෝ**

නිරුමෙත් ලෝවැසියාට අසහාය සරණ වූ
සම්මා සම්බුදුරජාණන් වහන්සේ ජයසිරි මහ
බෝ රුක්මුල විදුරසුන් අරා වැඩහිඳ, දස
මරසෙන් පරදවමින් (බිඳිමින්) ඔබගේ
සිරසෙහි සිටි සේක. මහ මුගලන් තෙරුන්
වහන්සේ වම් පසෙහි ද, සැරියුන් මහ
තෙරුන් වහන්සේ දකුණු පසෙහි ද, වසති.
භවයෙන් මිදීම හේතුකොට ගෙන ධම්මය ලය
මැද පවතී. මෝරයෝනියට පැමිණියා වූ

බෝසනාණන් වහන්සේ පා යුවලට ගිය
සේක.

**සබ්බාවමඛගලමුපද්දුව දුන්නිමිත්තං
සබ්බිතිරෝග ගහදෝසමසේස නින්නා
සබ්බන්තරාය භය දස්සුපිනං අකන්නං
බුද්ධානුභාව පවරේන පයාතු නාසං**

සියලු අවමඟුල්, උවදුරු, නපුරු නිමිති,
රෝග, පීඩා, ග්‍රහදෝෂ, නින්නා, ගර්භා, භය,
නපුරු සිහින, යන මේ සියල්ල බුද්ධ
රත්නයේ ආනුභාවයෙන් දුරුවෙන්නා.

**සබ්බාවමඛගලමුපද්දුව දුන්නිමිත්තං
සබ්බිතිරෝග ගහදෝසමසේස නින්නා
සබ්බන්තරාය භය දස්සුපිනං අකන්නං
ධම්මානුභාව පවරේන පයාතු නාසං**

සියලු අවමඟුල්, උවදුරු, නපුරු නිමිති,
රෝග, පීඩා, ග්‍රහදෝෂ, නින්නා, ගර්භා, භය,
නපුරු සිහින, යන මේ සියල්ල ධම්ම
රත්නයේ ආනුභාවයෙන් දුරුවෙන්නා.

**සබ්බාවමඛගලමුපද්දුව දුන්නිමිත්තං
සබ්බිතිරෝග ගහදෝසමසේස නින්නා**

**සබ්බන්තරාය හය දුස්සපිනං අකන්තං
සංඝානුභාව පචරේන පයාතු නාසං**

සියලු අවමඟුල්, උච්චරු, නපුරු නිමිති,
රෝග, පීඩා, ග්‍රහදෝෂ, නින්දා, ගර්හා, හය,
නපුරු සිහින, යන මේ සියල්ල සංඝ
රත්නයේ ආනුභාවයෙන් දුරුවෙන්නවා.

**සබ්බේසු චක්කවාලේසු, යක්ඛා දේවා ච
බ්‍රහ්මනෝ යං අමිහේති කතං පුඤ්ඤං,
සබ්බසම්පත්තිසාධකං, සබ්බේ තං
අනුමෝදිත්වා, සමග්ගා සාසනේ රතා,
පමාදරුණිතා භොන්තු, ආරක්ඛා
සුවිසේසතෝ**

මුළු සක්වල වසන්නා වූ සියළු යක්ෂ, දේව,
බ්‍රහ්ම, ආදීන් අප විසින් අනුමෝදන්
කරන්නට යෙදුන සියළු පින් අනුමෝදන්
වීමෙන් සමගිව සසුනට ඇල්මෙන්
වෙසෙන්නවා, සදාකල්හිම
රැකවරණය ලබන්නවා.

**සාසනස්ස ච ලෝකස්ස, වුද්ධි හවතු
සබ්බදා සාසනමිපි ච ලෝකඤ්ච, දේවා**

රක්කන්තු සබ්බදා, සද්ධිං භොන්තු සුබ්බි
සබ්බේ, පරිවාරේහි අත්තනෝ,
අනිසා සුමනා භොන්තු සහ සබ්බේහි
ඤාතිහි

සියළු දෙව් දේවතාවුන් තම සපිරිවර සමගින්
සුවපත් වේවා. සියළු දෙවියෝ ද, ඥාතිහුද,
සදාකල්හි මෙම සසුනෙහි හිතැත්තෝ
වෙත්වා. අභිවාද්ධිය සහ දියුණුව සලසත්වා.
මෙම නිර්මල සසුන රකිත්වා.

රාජතෝ වා වෝරතෝ වා මනුස්සතෝ
වා අමනුස්සතෝ වා අග්ගිතෝ වා
උදකතෝ වා පිසාවතෝ වා ඛාණුකතෝ
වා කණ්ඨකතෝ වා නක්කත්තතෝ වා
ජනපදරෝගතෝ වා අසද්ධම්මතෝ වා
අසන්දිට්ඨිතෝ වා අසප්පුරිසතෝ වා

රජුන්ගෙන් ද, සොර සතුරන්ගෙන් ද, මිනිස්
නොමිනිස් සතුන්ගෙන් ද, ගින්නෙන් ද,
ප්ලයෙන් ද, භූතයන්ගෙන් ද, කටුක ග්‍රහ
දෝෂයන්ගෙන් ද, රෝගයන්ගෙන් ද,

අසන්පුරුෂයන්ගෙන් ද, වැරදි දැක්මෙන් සහ
දුදහන්ගෙන් ද,

වණ්ඩහන්ටී - අස්ස මිග ගෝණා
කුක්කුර අභිවිච්ඡික මණිසප්පදීපි
අවිජ්ජාරවිජ්ජ සුකර - මහිස
යකඩරකඩසාදිහි නානාභයතෝ වා
නානාරෝගතෝ වා
නානාඋපද්දවතෝ වා
ආරකඩං ගණ්හන්තු.

ඇතුන්, අශ්වයින්, මුවන්, ගෝණුන්,
සුනඛයින්, සර්පයින්, ගෝණුස්සන්, ආදී අධික
විස සතුන්ගෙන් ද, තවද දිවියන්,
කොටින්, ගවයන්, වලසුන්, උරාන්,
මී ගවයන්, ආදී සතුන්ගෙන් ද, දරුණු වූ
යකුන්, රකුසන්, ආදීන්ගෙන් ද, පැමිණෙන
නොයෙක් බිය, නොයෙක් රෝග, අනේක වූ
උවදුරු වළක්වා මනාලෙස රැකවරණය
සලසා, සියළු ම සතුන් වෙත සෙත් ශාන්තිය
උදාකරන්නවා, සියළු සතුන් රැකදෙන්නවා.



අටවිසි පිරින

තණිහංකරෝ මහාවීරෝ
මේධංකරෝ මහායසෝ
සරණංකරෝ ලෝකභිතෝ
දීපංකරෝ ජුතින්ධරෝ

මහාවීර වූ තණිහංකර බුදුරජාණන් වහන්සේ
ද, මහා යසස් ඇත්තා වූ මේධංකර
බුදුරජාණන් වහන්සේ ද, ලෝකයට හිතවත්
වූ සරණංකර බුදුරජාණන් වහන්සේ ද, මහත්
ආලෝකයක් දෙන්නා වූ දීපංකර බුදුරජාණන්
වහන්සේ ද,

කොණ්ඩකද්දිඤ්ඤා ජනපාමොක්ඛෝ
මංගලෝ පුරිසාසහෝ
සුමනෝ සුමනෝ ධීරෝ
රේචනෝ රතිවද්ධනෝ

මනුෂ්‍යයන්ට නිවහ දෙන්නාවූ
කොණ්ඩකද්දිඤ්ඤ බුදුරජාණන් වහන්සේ ද,
මිනිසුන් අතර ශ්‍රේෂ්ඨ වූ මංගල බුදුරජාණන්
වහන්සේ ද, සතුටු මනසක් ඇති සුමන
බුදුරජාණන් වහන්සේ ද, නිවහට සිත
යොමුකළ රේචන බුදුරජාණන් වහන්සේ ද,

සෝභිතෝ ගුණසම්පන්නෝ
අනෝමදස්සි ප්‍නුත්තමෝ
පදුමෝ ලෝකපථිපොතෝ
නාරදෝ වරසාරථී

ගුණ සම්පන්න වූ සෝභිත බුදුරජාණන්
වහන්සේ ද, ජනයා අතර උතුම් වූ
අනෝමදස්සි බුදුරජාණන් වහන්සේ ද,
ලෝකයට දැල්වූ පහනක් බඳු වූ පදුම
බුදුරජාණන් වහන්සේ ද, ලෝකයට උතුම් වූ
මඟ පෙන්නන්නා වූ නාරද බුදුරජාණන්
වහන්සේ ද,

පදුමුත්තරෝ සත්තසාරෝ
සුමේධෝ අග්ගපුග්ගලෝ
සුජාතෝ සබ්බලෝකග්ගෝ
පියදස්සි නරාසභෝ

සත්වයන්ට නිවන පෙන්නන්නා වූ පදුමුත්තර
බුදුරජාණන් වහන්සේ ද, මිනිසුන් අතර අග්‍ර
වූ සුමේධ බුදුරජාණන් වහන්සේ ද,
ලෝකයට උතුම් වූ සුජාත බුදුරජාණන්
වහන්සේ ද, මිනිසුන් අතර ශ්‍රේෂ්ඨ වූ
පියදස්සි බුදුරජාණන් වහන්සේ ද,

අත්ථදස්සි කාරුණිකෝ
ධම්මදස්සි තමෝනුදෝ
සිද්ධත්ථෝ අසමෝ ලෝකෝ
තිස්සෝ වරදසංචරෝ

කරුණා ගුණා ඇති අත්ථදස්සි බුදුරජාණන්
වහන්සේ ද, අඳුර දුරු කළා වූ ධම්මදස්සි
බුදුරජාණන් වහන්සේ ද, ලෝකයාට අසම
සම වූ සිද්ධත්ථ බුදුරජාණන් වහන්සේ ද,
සංචර බවින් උතුම් වූ තිස්ස බුදුරජාණන්
වහන්සේ ද,

චුස්සෝ වරදසම්බුද්ධෝ
විපස්සිව අනුපමෝ
සිඛි සබ්බභිතෝ සත්ථා
වෙස්සහු සුබදායකෝ

සම්බුදු බවින් උතුම් වූ චුස්ස බුදුරජාණන්
වහන්සේ ද, උපමා නොමැත්තා වූ විපස්සි
බුදුරජාණන් වහන්සේ ද, සියලු සත්වයින්ට
හිත් ඇත්තා වූ සිඛි බුදුරජාණන් වහන්සේ ද,
සැප ගෙනදෙන්නා වූ වෙස්සහු බුදුරජාණන්
වහන්සේ ද,

කතුසන්ධෝ සත්ථවාහෝ

කෝණාගමනෝ රණකද්ද්ද්ද්
කස්සපෝ සිරිසම්පන්නෝ
ගෝතමෝ සත්ත්වපුංගවෝ

සත්වයන්ට මග පෙන්වන්නාවූ කතුසල
බුදුරජාණන් වහන්සේ ද, මාර යුද්ධයෙන්
ජයගන්නාවූ කෝණාගමන බුදුරජාණන්
වහන්සේ ද, යහපත් ගුණයෙන් යුක්ත වූ
කස්සප බුදුරජාණන් වහන්සේ ද, ශාක්‍ය
වංශයට උතුම් වූ ගෞතම බුදුරජාණන්
වහන්සේ ද,

තේසං සච්චෙන සීලේන
බන්ති මෙත්ත බලේන ච
තේපි තං අනුරක්ඛන්තු
ආරෝග්‍යෙන සුඛෙන චාති

ඒ බුදුරජාණන් වහන්සේලාගේ සත්‍ය
බලයෙන්, ශීල බලයෙන්, ශාන්ති බලයෙන්,
මෙමුත්‍රි බලයෙන්, නිරෝගිව, සැපයෙන් යුතුව
ඔබ සැම ආරක්ෂා වේවා.

අට්ඨ චිසති මේ බුද්ධා
පුරෝක්ඛා දසපාරම්
ජේත්වා මාරුරිසංගාමං

බුද්ධත්වං සමුපාගමුං
ඵතේන සච්ච වජ්ජේන
හෝතු තේ ජයමංගලං

මෙම බුදුවරුන් විසි අට දෙනා වහන්සේලා,
දස පාරමිතාවෝ සම්පූර්ණ කර බුද්ධත්වයට
පත් වූ සේක. ඒ සත්‍යයේ බලයෙන් ඔබට ජය
මංගලයක් වේවා.



මහා ජයමංගල ගාථා

මහාකාරුණිකො නාටො
හිතාය සබ්බපාණිනං
පුරෙත්වා පාරමි සබ්බා
පත්තො සම්බොධි මුත්තමං
ඵතේන සච්ච වජ්ජේන
හෝතු තෙ ජයමංගලං

සියළු සතුන්ට හිතැතිවූ මහා
කාරුණිකයාණන් වහන්සේ, පාරමි දුම් පුරා,
උතුම් බුද්ධත්වය ලබා ගත් සේක. මේ

සත්‍යයේ වචනයෙන් අප සැමට ජය
මංගල්‍යයක් වේවා. අපට ද නියත
ජය ලැබේවා. අපට ද ජය මංගල්‍යයක් ම
වේවා.

ජයන්තො බොධියා මූලේ
සක්‍යානං නන්දි වඩ්ඩිනො
ඒවං තුය්හං ජයො හෝතු
ජයස්ස ජයමංගලං

සියළු සතුන් ගේ සිත් සතන් සහසමිත් අප
මහා බෝසතාණෝ ශ්‍රී මහා බෝ සමිදු පා
මුල මාර සේනා ජයගත් සේක.

සක්කත්වා බුද්ධ රතනං
මිසධං උත්තමං වරං
හිතං දේවමනුස්සානං
බුද්ධ තේජේන සොත්ථිනා
නස්සන්තු පද්දවා සබ්බේ
දුක්ඛා වූපසමෙන්නු තෙ

සියළු දෙවි මිනිසුන්ගේ හිත සුව සහනය
පිණිස වූ ඖෂධයකට සම වූ, බුදුවරුන්ගේ
බුද්ධ ගුණයෙන් අප සැමගේ සියළු දුක්
නැසේවා. සියළු දුක් දුරු වේවා.

සක්කත්වා ධම්ම රතනං
ඕසධං උත්තමං වරං
පරිප්පාදපසමනං
ධම්මතේජ්ඣ සොත්ථිනා
නස්සන්තු පද්දවා සබ්බේ
හයා වූපසමෙන්නු තෙ

සියළු දුක් වේදනා සංසිදුවන උතුම් වූ
ඖෂධයකට සම වූ, සම්මා සම්බුදු දහමේ
බලයෙන් අප සැමගේ ඇතිවන සියළු හය
නැසේවා. සියළු බිය දුරුවේවා.

සක්කත්වා සංඝ රතනං
ඕසධං උත්තමං වරං
ආනුනෙය්‍යං පානුනෙය්‍යං
සංඝ තේජ්ඣ සොත්ථිනා
නස්සන්තු පද්දවා සබ්බේ
රොගාවූපසමෙන්නු තෙ

පින් කෙතක් බඳු වූ උතුම් වූ ඖෂධයකට
සමවන දුර සිට ගෙන එනු ලබන දහම්
පඬුරු, දන් පිළිගැනීමට සුදුසු වූ මහා
සංඝරත්නයේ බලයෙන් අප සැමගේ ඇති
වන සියළු රෝග උවදුරු නැසේවා.

යං කිඤ්චි රතනං ලොකේ
විජීජති විවිධා පුටු
රතනං බුද්ධ සමං නත්ථී
තස්මා සොත්ථී භවන්තු තෙ

ලොවේ ඇති අනේක වූ රුවන් අතරින්
බුදුරුවනට සම වෙනත් රුවනක්
නැත්තේමය. ඒ බුදුරුවනේ බලයෙන් අපහට
සුව සෙන ලැබේවා.

යං කිඤ්චි රතනං ලොකේ
විජීජති විවිධා පුටු
රතනං ධර්ම සමං නත්ථී
තස්මා සොත්ථී භවන්තු තෙ

ලොවේ ඇති අනේක වූ රුවන් අතරින් දුම්
රුවනට සම වෙනත් රුවනක් නැත්තේමය. ඒ
දුම්රුවනේ බලයෙන් අපහට සුව
සෙන ලැබේවා.

යං කිඤ්චි රතනං ලොකේ
විජීජති විවිධා පුටු
රතනං සංඝ සමං නත්ථී
තස්මා සොත්ථී භවන්තු තෙ

ලොවේ ඇති අනේක වූ රුවන් අතරින් සඟ
රුවනට සම වෙනත් රුවනක් නැත්තේමය. ඒ
සඟරුවනේ බලයෙන් අපහට සුව
සෙව ලැබේවා.

**නත්ථි මේ සරණං අඤ්ඤං
බුද්ධො මේ සරණං වරං
ඒතේන සච්ච වජ්ජේන
හෝතු තෙ ජයමංගලං**

මා හට බුදුසරණ මිස අන් සරණක් නොමැත.
මේ සැබෑ වදනින් අප සැමට ජය
මංගල්‍යයක් වේවා.

**නත්ථි මේ සරණං අඤ්ඤං
ධම්මො මේ සරණං වරං
ඒතේන සච්චවජ්ජේන
හෝතු තෙ ජයමංගලං**

මා හට දහම් සරණ මිස අන් සරණක්
නොමැත. මේ සැබෑ වදනින් අප සැමට ජය
මංගල්‍යයක් වේවා.

**නත්ථි මේ සරණං අඤ්ඤං
සංඝො මේ සරණං වරං**

**ඒතේන සව්ව වජ්ජේන
හෝතු තෙ ජයමංගලං**

මා හට සග සරණ මිස අන් සරණක්
නොමැත. මේ සැබෑ වදනින් අප සැමට ජය
මංගල්‍යයක් වේවා. සියළු උවදුරු දුරුවේවා.

**සබ්බිනියො විවජ්ජන්තු
සබ්බරොගො විහස්සතු
මා තෙ භවත්චන්තරායො
සුඛී දිඝායුකො භව**

සියළු රෝග නැති වේවා. කිසිදු ආන්ත්‍රායක්
නොමැවේවා. දිව්ඤා'යුෂ ලැබේවා.

**භවතු සබ්බමංගලං
රක්ඛන්තු සබ්බ දේවතා
සබ්බ බුද්ධානුභාවේන
සදා සොත්ථී භවන්තු තෙ**

සියළු බුදු බලයෙන් සියළු දෙවියෝ රැක
දෙත්වන්වා. ඒ සියළු බලයෙන් අපට සදා
සුවසෙන අත්වේවා.

භවතු සබ්බමංගලං

රක්කන්තු සබ්බ දේවතා
සබ්බ ධම්මානුභාවේන
සදා සොත්ථී භවන්තු තෙ

සියළු දහම් බලයෙන් සියළු දෙවියෝ රැක
දෙන්නවා. ඒ සියළු බලයෙන් අපට සදා
සුවසෙන අත්වේවා.

භවතු සබ්බමංගලං
රක්කන්තු සබ්බ දේවතා
සබ්බ සංඝානුභාවේන
සදා සොත්ථී භවන්තු තෙ

සියළු සඟ බලයෙන් සියළු දෙවියෝ රැක
දෙන්නවා. ඒ සියළු බලයෙන් අපට සදා
සුවසෙන අත්වේවා.

නක්කන්ත යක්කභුතානං
පාපග්ගහනිවාරණා
පරිත්තස්සානුභාවේන
භන්තු තේසං උපද්දවේ

නැකැත් වලින්, ග්‍රහ අපල වලින්, සිදුවන
සියළු උවදුරු මේ පිරිනේ අනුභවිත
දුරුවේවා. සියළු බුදුවරුන්ගේ බලයෙන්,

සියළු පසේ බුදුවරුන්ගේ ශක්තියෙන්, සියළු
රහතුන් වහන්සේලාගේ තේජසින්, ඔබ සැම
ආරක්ෂා වේවා.



අටවිසි පිරිත

තණ්හංකරෝ මහාවීරෝ
මේධංකරෝ මහායසෝ
සරණංකරෝ ලෝකභිතෝ
දීපංකරෝ පුත්තිධරෝ

මහාවීර වූ තණ්හංකර බුදුරජාණන් වහන්සේ
ද, මහා යසස් ඇත්තා වූ මේධංකර
බුදුරජාණන් වහන්සේ ද, ලෝකයට හිතවත්
වූ සරණංකර බුදුරජාණන් වහන්සේ ද, මහත්
ආලෝකයක් දෙන්නා වූ දීපංකර බුදුරජාණන්
වහන්සේ ද,

කොණ්ඩකෙද්දුන් පනපාමොක්ඛෝ
මංගලෝ පුරිසාසහෝ

සුමනෝ සුමනෝ ධීරෝ රේචතෝ රතිවද්ධනෝ

මනුෂ්‍යයන්ට නිවහ දෙන්නාවූ
කොණ්ඩඤ්ඤ ඔදුරපාණන් වහන්සේ ද,
මිනිසුන් අතර ශ්‍රේෂ්ඨ වූ මංගල ඔදුරපාණන්
වහන්සේ ද, සතුටු මහසක් ඇති සුමන
ඔදුරපාණන් වහන්සේ ද, නිවනට සිත
යොමුකළ රේචන ඔදුරපාණන් වහන්සේ ද,

සෝභිතෝ ගුණසම්පන්නෝ අනෝමදස්සි ජනුත්තමෝ පදුමෝ ලෝකපථජොතෝ නාරදෝ වරසාරථී

ගුණ සම්පන්න වූ සෝභිත ඔදුරපාණන්
වහන්සේ ද, ජනයා අතර උතුම් වූ
අනෝමදස්සි ඔදුරපාණන් වහන්සේ ද,
ලෝකයට දැල්වූ පහනක් බඳු වූ පදුම
ඔදුරපාණන් වහන්සේ ද, ලෝකයට උතුම් වූ
මග පෙන්වන්නා වූ නාරද ඔදුරපාණන්
වහන්සේ ද,

පදුමුත්තරෝ සත්තසාරෝ සුමේධෝ අග්ගපුග්ගලෝ

සුජාතෝ සබ්බලෝකග්ගෝ පියදස්සි නරාසතෝ

සත්වයන්ට නිවහ පෙන්නන්නා වූ පදුමුත්තර
බුදුරජාණන් වහන්සේ ද, මිනිසුන් අතර අග්‍ර
වූ සුමේධ බුදුරජාණන් වහන්සේ ද,
ලෝකයාට උතුම් වූ සුජාත බුදුරජාණන්
වහන්සේ ද, මිනිසුන් අතර ශ්‍රේෂ්ඨ වූ
පියදස්සි බුදුරජාණන් වහන්සේ ද,

අත්ථදස්සි කාරුණිකෝ ධම්මදස්සි තමෝනුදෝ සිද්ධත්ථෝ අසමෝ ලෝකෝ තිස්සෝ වරදසංවරෝ

කරුණා ගුණ ඇති අත්ථදස්සි බුදුරජාණන්
වහන්සේ ද, අදුර දුරු කළා වූ ධම්මදස්සි
බුදුරජාණන් වහන්සේ ද, ලෝකයාට අසම
සම වූ සිද්ධත්ථ බුදුරජාණන් වහන්සේ ද,
සංවර බවින් උතුම් වූ තිස්ස බුදුරජාණන්
වහන්සේ ද,

චුස්සෝ වරදසම්බුද්ධෝ විපස්සිව අනුපමෝ සිබ්බි සබ්බභිතෝ සත්ථා

වෙස්සභූ සුඛදායකෝ

සම්බුදු ඛට්ඨි උතුම් වූ චූස්ස බුදුරජාණන්
වහන්සේ ද, උපමා නොමැත්තා වූ චිපස්සි
බුදුරජාණන් වහන්සේ ද, සියලු සත්වයින්ට
හිත් ඇත්තා වූ සිඛි බුදුරජාණන් වහන්සේ ද,
සැප ගෙනදෙන්නා වූ වෙස්සභූ බුදුරජාණන්
වහන්සේ ද,

**කකුසන්ධෝ සත්ථවාහෝ
කෝණාගමනෝ රණකද්ද්ද්වහෝ
කස්සපෝ සිරිසම්පන්නෝ
ගෝතමෝ සත්ත්වපුංගවෝ**

සත්වයින්ට මග පෙන්වන්නාවූ කකුසඳු
බුදුරජාණන් වහන්සේ ද, මාර යුද්ධයෙන්
ජයගන්නාවූ කෝණාගමන බුදුරජාණන්
වහන්සේ ද, යහපත් ගුණයෙන් යුක්ත වූ
කස්සප බුදුරජාණන් වහන්සේ ද, ශාක්‍ය
වංශයට උතුම් වූ ගෞතම බුදුරජාණන්
වහන්සේ ද,

**තේසං සච්චේන සීලේන
ඛන්ති මෙත්ත ඛලේන ච
තේපි තං අනුරක්ඛන්තු**

ආරෝග්‍යෙන සුඛෙන චාති

ඒ බුදුරජාණන් වහන්සේලාගේ සත්‍ය
බලයෙන්, ශීල බලයෙන්, ශාන්ති බලයෙන්,
මෙව්‍හි බලයෙන්, නිරෝගිව, සැපයෙන් යුතුව
ඔබ සැම ආරක්‍ෂා වේවා.

අරිඨ විසති මේ බුද්ධා
පුරෝචා දසපාරමී
ජේත්වා මාරාරිසංගාමං
බුද්ධත්වං සමුපාගමුං
එතේන සච්ච චජ්ජේන
හෝතු තේ ජයමංගලං

මෙම බුදුවරුන් විසි අට දෙනා වහන්සේලා,
දස පාරමිතාවෝ සම්පූර්ණ කර බුද්ධත්වයට
පත් වූ සේක. ඒ සත්‍යයේ බලයෙන් ඔබට ජය
මංගල්‍යක් වේවා.



මහා ජයමංගල ගාථා

මහාකාරුණිකො නාටො
හිතාය සබ්බපාණිනං
පුරෙත්වා පාරමී සබ්බා
පත්තො සම්බොධි මුත්තමං
ඒතේන සච්ච වජ්ජේන
හෝතු තෙ ජයමංගලං

සියළු සතුන්ට හිතැතිවූ මහා
කාරුණිකයාණන් වහන්සේ, පාරමී දුමි පුරා,
උතුම් බුද්ධත්වය ලබා ගත් සේක. මේ
සත්‍යයේ වචනයෙන් අප සැමට ජය
මංගලයක් වේවා. අපට ද නියත
ජය ලැබේවා. අපට ද ජය මංගලයක් ම
වේවා.

ජයන්තො බොධියා මූලේ
සක්‍යානං නන්දි වඩ්ඪිතො
ඒවං තුය්හං ජයො හෝතු
ජයස්සු ජයමංගලං

සියළු සතුන් ගේ සිත් සතන් සහසමින් අප
මහා බෝසතාණෝ ශ්‍රී මහා බෝ සම්මු පා
මුල මාර සේනා ජයගත් සේක.

සක්කත්වා බුද්ධ රතනං
ඕසධං උත්තමං වරං
හිතං දේවමනුස්සානං
බුද්ධ තේජේන සොත්ථිනා
නස්සන්තු පද්දවා සබ්බේ
දුක්ඛා වූපසමෙන්නු තෙ

සියළු දෙව් මිනිසුන්ගේ හිත සුව සහනය
පිණිස වූ ඖෂධයකට සම වූ, බුදුවරුන්ගේ
බුද්ධ ගුණයෙන් අප සැමගේ සියළු දුක්
නැසේවා. සියළු දුක් දුරු වේවා.

සක්කත්වා ධම්ම රතනං
ඕසධං උත්තමං වරං
පරිලාභුපසමනං
ධම්මතේජේන සොත්ථිනා
නස්සන්තු පද්දවා සබ්බේ
භයා වූපසමෙන්නු තෙ

සියළු දුක් වේදනා සංසිදුවන උතුම් වූ
ඖෂධයකට සම වූ, සම්මා සම්බුදු දහමේ
බලයෙන් අප සැමගේ ඇතිවන සියළු භය
නැසේවා. සියළු බිය දුරුවේවා.

සක්කත්වා සංඝ රතනං

ඕසධං උත්තමං වරං
ආනුන්‍යයං පානුන්‍යයං
සංඝ තේජේන සොත්ථිනා
නස්සන්තු පද්දවා සබ්බේ
රොගාවුපසමෙන්නු තෙ

පින් කෙනක් බඳු වූ උතුම් වූ ඖෂධයකට
සමවන දුර සිට ගෙන එනු ලබන දහම්
පඬුරු, දන් පිළිගැනීමට සුදුසු වූ මහා
සංඝරත්නයේ බලයෙන් අප සැමගේ ඇති
වන සියළු රෝග උවදුරු නැසේවා.

යං කිඤ්චි රතනං ලොකේ
විජීජති විවිධා පුට්ඨ
රතනං බුද්ධි සමං නත්ථි
තස්මා සොත්ථි භවන්තු තෙ

ලොවේ ඇති අනේක වූ රුවන් අතරින්
බුදුරුවනට සම වෙනත් රුවනක්
නැතත්මය. ඒ බුදුරුවනේ බලයෙන් අපහට
සුව සෙත ලැබේවා.

යං කිඤ්චි රතනං ලොකේ
විජීජති විවිධා පුට්ඨ
රතනං ධම්ම සමං නත්ථි

තස්මා සොත්ථී භවන්තු තෙ

ලොවේ ඇති අනේක වූ රුවන් අතරින් දුම්
රුවනට සම වෙනත් රුවනක් නැත්තේමය. ඒ
දුම් රුවනේ බලයෙන් අපහට සුව
සෙත ලැබේවා.

යං කිඤ්චි රතනං ලොකේ
විජීජති විවිධා පුටු
රතනං සංඝ සමං නත්ථී
තස්මා සොත්ථී භවන්තු තෙ

ලොවේ ඇති අනේක වූ රුවන් අතරින් සඟ
රුවනට සම වෙනත් රුවනක් නැත්තේමය. ඒ
සඟ රුවනේ බලයෙන් අපහට සුව
සෙත ලැබේවා.

නත්ථී මේ සරණං අඤ්ඤං
බුද්ධො මේ සරණං වරං
ඒතේන සච්ච වජ්ජේන
හෝතු තෙ ජයමංගලං

මා හට බුදුසරණ මිස අන් සරණක් නොමැත.
මේ සැබෑ වදනින් අප සැමට ජය
මංගල්යයක් වේවා.

නත්ථී මේ සරණං අඤ්ඤං
ධම්මො මේ සරණං වරං
ඒතේන සච්චවජ්ජේන
හෝතු තෙ ජයමංගලං

මා හට දහම් සරණ මිස අන් සරණක්
නොමැත. මේ සැබෑ වදනින් අප සැමට ජය
මංගල්‍යයක් වේවා.

නත්ථී මේ සරණං අඤ්ඤං
සංඝො මේ සරණං වරං
ඒතේන සච්ච වජ්ජේන
හෝතු තෙ ජයමංගලං

මා හට සඟ සරණ මිස අන් සරණක්
නොමැත. මේ සැබෑ වදනින් අප සැමට ජය
මංගල්‍යයක් වේවා. සියළු උචුරු දුරුවේවා.

සබ්බිනියො විචජ්ජන්තු
සබ්බරොගො විනස්සතු
මා තෙ භවත්චන්තරායො
සුඛී දිඤ්ඤායො භව

සියළු රෝග නැති වේවා. කිසිදු ආන්ත්‍රායක්
නොමැවේවා. දීර්ඝා'යුෂ ලැබේවා.

හවතු සබ්බමංගලං
රත්තන්තු සබ්බ දේවතා
සබ්බ බුද්ධානුභාවේන
සදා සොත්ථී හවන්තු තෙ

සියළු බුදු බලයෙන් සියළු දෙවියෝ රැක
දෙන්නවා. ඒ සියළු බලයෙන් අපට සදා
සුවසෙන අත්වේවා.

හවතු සබ්බමංගලං
රත්තන්තු සබ්බ දේවතා
සබ්බ ධම්මානුභාවේන
සදා සොත්ථී හවන්තු තෙ

සියළු දහම් බලයෙන් සියළු දෙවියෝ රැක
දෙන්නවා. ඒ සියළු බලයෙන් අපට සදා
සුවසෙන අත්වේවා.

හවතු සබ්බමංගලං
රත්තන්තු සබ්බ දේවතා
සබ්බ සංඝානුභාවේන
සදා සොත්ථී හවන්තු තෙ

සියළු සඟ බලයෙන් සියළු දෙවියෝ රැක
දෙන්නා. ඒ සියළු බලයෙන් අපට සදා
සුවසෙන අත්වේවා.

**නක්ඛත්ත යක්ඛතුතානං
පාපග්ගහනිවාරණා
පරිත්තස්සානුභාවේන
හන්තු තේසං උපද්දවේ**

නැකැත් වලින්, ග්‍රහ අපල වලින්, සිදුවන
සියළු උවදුරු මේ පිරිනේ අනුහසින්
දුරුවේවා. සියළු බුදුවරුන්ගේ බලයෙන්,
සියළු පසේ බුදුවරුන්ගේ ශක්තියෙන්, සියළු
රහතුන් වහන්සේලාගේ තේජසින්, ඔබ සැම
ආරක්ෂා වේවා.



ජය පිරිත

**සිරි ධිති මති තෙජෝ ජය සිද්ධි මහිද්ධි
මහා ගුණං අපරිමිත පුඤ්ඤාධිකාරස්ස**

සබ්බන්තරාය නිවාරණ සමන්ට්ඨස්ස හගවතෝ අරහතෝ සම්මාසම්බුද්ධස්ස

සෞභාග්‍යයෙන් ද, ධෛර්යයෙන් ද, නුවණින්
හා තේජසින් ද, උප ලක්ෂිත මහා සෘද්ධිමත්
වූ, මහා ගුණයෙන් හා අප්‍රමාණ වූ,
පුඤ්ඤමහිමයෙන් යුක්ත වූ, අනතුරු
වැළැක්වෙහි සමත් වූ, භාග්‍යවත් අරහත්
සම්බුදු රජාණන් වහන්සේගේ

ද්වන්තිංසමහා පුරිස ලක්ඛණානුභාවෙන
අසීත්‍යනුබ්‍යඤ්ජන ලක්ඛණානුභාවෙන
අට්ඨන්තරසතමංගල ලක්ඛණානු
භාවෙන ඡබ්බණ්ණාරංසනානුභාවෙන
කේතුමාලානුභාවෙන
දසපාරමිතානුභාවෙන
දසඋපපාරමිතානුභාවෙන
දසපරමත්ථපාරමිතානුභාවෙන
සීලසමාධිපඤ්ඤානුභාවෙන
බුද්ධානුභාවෙන ධර්මානුභාවෙන
සංඝානුභාවෙන තේජානුභාවෙන
ඉද්දියානුභාවෙන බලානුභාවෙන
කෙදය්‍යධර්මානුභාවෙන
චතුරාසිතිසහස්ස

ධම්මක්ඛන්ධානුභාවෙන නව
 ලෝකුත්තර ධම්මානුභාවෙන
 අට්ඨංගිකමග්ගානු භාවෙන
 අට්ඨසමාපනසානුභාවෙන
 ඡළ්භිඤ්ඤානුභාවෙන
 මෙත්තා කරුණා මුදිතා උපෙක්ඛානු
 භාවෙන සබ්බ පාරමිතානුභාවෙන
 රතනත්තය සරණානුභාවෙන තුයිහං
 සබ්බරෝග සොකඋපද්දව
 දුක්ඛදෝමනස්සපායාසා විනස්සන්තු
 සබ්බසංකප්පා තුයිහං සමිප්පන්තු
 දිඤායුකෝ හෝතු සතවස්සපීවේන
 සමංගිකෝ හෝතු සබ්බදා

දෙනිස් මහා පුරුෂලක්ඛණානුභාවයෙන් ද,
 අසූචක් අනුකුඩා ලකුණුවල ආනුභාවයෙන් ද,
 සවනක් රැස් ආනුභාවයෙන් ද,
 කේතුමාලානුභාවයෙන් ද, දස
 පාරමිතානුභාවයෙන් ද, දස
 උපපාරමිතානුභාවයෙන් ද, දස
 පරමන්ථපාරමිතානුභාවයෙන් ද, සීල සමාධි
 පඤ්ඤා යන ත්‍රිවිධ ශික්ෂාවන්ගේ
 ආනුභාවනයෙන් ද, බුද්ධ ධම්ම සංඝ යන

තෙරුවන් ගේ ආනුභාවයෙන් ද, නේප්සිත්
 සෘද්ධියෙන් බලයෙන් දහයුතු දේ දැන
 වදාරණ ලද්දා වූ, ආනුභාවයෙන් ද,
 අසුහාරදහසක් ධර්මස්කන්ධයේ
 ආනුභාවයෙන් ද, නව ලොවුතුරු දහමේ
 ආනුභාවයෙන් ද, ආර්යඅෂ්ටාංගික මාර්ගයේ
 ආනුභාවයෙන් ද, අෂ්ටසමාපත්තයානුභාවයෙන්
 ද, සය අභිඤ්ඤාවන්ගේ ආනුභාවයෙන් ද,
 මෙත්තා කරුණා මුදිතා උපෙක්ෂා යන සිවු
 බ්‍රහ්ම විහරණයන්ගේ ආනුභාවයෙන් ද, සියළු
 පාරමිතාවන්ගේ ආනුභාවයෙන් ද,
 තෙරුවන්ගේ ආනුභාවයෙන් ද, ඔබගේ සියළු
 රෝග ශෝක දුරු වේවා. කරදර දුක්
 දොමනස් සිත් වේදනා වැනසේවා. ඔබගේ
 සියළු කල්පනාවන් ඉටු වේවා. සියක් වසක්
 කල් ජීවත් වීමට ශක්තිය ලැබේවා.

ආකාස පඛිබත වන භූමි තථාක ගංගා
 මහා සමුද්ද ආරක්ඛක දේවතා
 සදා තුමිහෙ අනුරක්ඛන්තු
 සබ්බබුද්ධානුභාවෙන
 සබ්බධම්මානුභාවෙන
 සබ්බසංඝානුභාවෙන බුද්ධරතනං
 ධම්මරතනං සංඝරතනං තිණ්ණං

රතනානං ආනුභාවෙන
 චතුරාසීතිසහස්ස
 ධම්මක්ඛන්ධානුභාවෙන
 පිටකත්තයානුභාවෙන
 පීනසාවකානුභාවෙන
 සබ්බේ තෙ රෝගා සබ්බේ තෙ හයා
 සබ්බේ තෙ අන්තරායා සබ්බේ තෙ
 උපද්දවා සබ්බේ තෙ දුන්නිමිත්තා
 සබ්බේ තෙ අවමංගලා විනස්සන්තු

සියළු කල්හි, අහස, පර්වත, වන
 බිම්, තථාක, ගංගා හා මහසයුර, අරක්ගන්
 දෙවියෝ ඔබගේ රැකවරණය සලසන්වා.
 සියළු බුදුවරුන්ගේ, සියළු ධර්මයේ, සියළු
 සංඝයාගේ ආනුභාවයෙන්, බුද්ධ ධර්ම හා
 සංඝ යන තෙරුවන්ගේ ආනුභාවයෙන්,
 අසුහාරදහසක් ධර්මස්කන්ධයේ
 ආනුභාවයෙන්, ත්‍රිපිටකයේ ආනුභාවයෙන්,
 බුද්ධශ්‍රාවකයානන් වහන්සේලාගේ
 ආනුභාවයෙන්, ඔබගේ සියළු රෝග, සියළු
 හය, සියළු අනතුරු, සියළු කරදර, සියළු
 අශුභ නිමිති, සියළු සිත් නොපිනවන දේ
 වැනසේවා, දුරුවේවා.

ආයුච්චිඨකො ධනච්චිඨකො
සිරිච්චිඨකො යසච්චිඨකො
බලච්චිඨකො චණ්ණච්චිඨකො
සුඛච්චිඨකො හෝතු සබ්බදා

සියළු කල්හි, ආයුෂෙහි, ධනයෙහි, යසසෙහි,
බලයෙහි ද, චර්ණයෙහි හා සැපයෙහි
වර්ධනය වේවා.

දුක්ඛ රෝග භයා වේරා සොකා සබ්බෙ
උපද්දවා අනෙකා අන්තරායාපි
විනස්සන්තු ච තෙජසා ජයසිද්ධි
ධනං ලාභං සොත්ථි භාග්‍යං සුඛං බලං
සිරි ආයු ච චණ්ණොච හෝගංවුද්ධි ච
යසවා සතචස්සා ච ආයු ච පීච සිද්ධි
භවන්තු තෙ

දුක් රෝග භය වෛර ශෝක ද, කරදර
සමනය වේවා. නොයෙක් අනතුරු
අන්තරාවන් ඒ තේජසෙන් විනාස වෙත්වා.
ජයසිද්ධිය ද, ධන ලාභය ද, සුව සම්පත,
වාසනාව ද, සැප බල හා ආයුෂ ද, චර්ණ
සම්පත ද, හෝගයන් ගේ චර්ණය ද, කීර්තිය
ද, සිය වසකට අධික කාලයක් ආයු වැඩීම

ද, දේව සිද්ධිය ද, ඔබ හට ලැබේවා. සියළු
උවදුරු දුරු කෙරේවා. නසා රෝ දුක්
බියකරු, නොවේවා අනතුරක් කිසිදු, දිනේවා
ආයුෂ දිගු.



පින් අනුමෝදන් කිරීම

ඉවිචේවමච්චන්ත නමස්සනෙය්‍යං
නමස්සමානො රතනත්තයං යං
පුඤ්ඤදාහිසන්ධිං විපුලං අලද්ධං
තස්සානු භාවෙන හතන්තරායො

ආර්ය ත්‍රිවිධ රත්නය වැළඹි පිළුම් කිරීමෙන්
රැස් කරගන්නා වූ පින් අති මහත් ය. එම
පින් වල බලයෙන් මාගේ අන්තරායන් අවසන්
වේවා.

ඉමිනා පුඤ්ඤ කම්මේන
උපජ්ඣා ගුණුත්තරා
ආචරි යුප කාරාව
මානා පිනා පියා මමං

මේ කුශලානුභාව බලයෙන් මාගේ ආචාර්ය
උපාධ්‍යාය ගුණෝත්තම උතුමෝ ද,
උපකාරකයෝ ද, ප්‍රිය මවුපිය දෙගුරුන් ද,

සුරියෝ චන්ද්‍රිමා රාජා
ගුණවන්තානරාජිව
බ්‍රහ්මා මාරාව ඉන්ද්‍රාව
ලෝකපාලාව දේවතා

චන්ද්‍ර සූර්ය රාජයෝද, ගුණවත් මනුෂ්‍යයෝද,
බ්‍රහ්මයෝද, මාරයෝද, ඉන්ද්‍රයෝද, ලෝක
පාලක දෙවියෝද,

යමෝ මිත්තා මනුස්සාව
මජ්ඣිමනිකායා වෙරිකාජිව
සබ්බේ සත්තා සුඛි භොන්තු
පුඤ්ඤානි පකතානිමෙ

යම දෙවි රජු ද, මිත්‍ර මනුෂ්‍යයෝද,
මධ්‍යස්ථයෝද, වෛරිහුද, සියළු සත්වයෝද
සුවපත් වෙත්වා.

සුඛං භිවිධං දෙන්තු
ඛිප්පං පාපෙට්ඨො මනං
ඉමිනා පුඤ්ඤ කම්මෙන

ඉමිනා උද්දිසේනව

මව්සිත් විශේෂයෙන් රැස්කරන ලද
කුශලයෝ ත්‍රිවිධ සම්පත් දෙන්නා. හවත්නු
වහා නිවහට පමුණුවනු ලබන්නා.

බිජ්ජා හන්තුලහෙ වෙව
තණ්හුපාදාන ජෙදනං
යෙ සන්තානේ භිනාධම්මා
යාව නිබ්බානතො මමං

මේ කුශලයෙන් ද මේ උදෙසීමෙන් ද
මම තෘස්තා උපාදානයක් සිද්ධිම වහා ලබමිවා.

නස්සන්තු සබ්බදායෙව
යත්ථ ජාතො භවෙ භවෙ
උජ්ඣු චිත්තො සතිපඤ්ඤා
සල්ලෙබ්බො විරිය වාමිනා

නිවහ දක්වා මගේ සන්තානයේ පාප ධර්ම
නොපිහිටේවා. උපනුපන්නවයක් පාසා සෑම
කල්හි සෘජු සිත් ඇත්තේ සෘති ප්‍රඥා
ඇත්තේ, සල්ලේබ්බ ප්‍රතිපදා ඇත්තේ, විරියය
ඇත්තේද වෙමිවා!

මාරාලහන්තු නොකාසං
කාතුං ච විරියෙතු මෙ
බුද්ධා දීපවරො නාටො
ධම්මො නාටො වරුත්තමො

මේ කුශලයෙන් මාරයෝ අවකාශ
නොලබති. මා හට විරියය කිරීම පිණිස
බුද්ධරත්නය උතුම් පිහිටයි. ධර්ම රත්නය ද
මට උතුම් පිහිටයි.

නාටො පච්චෙක සම්බුද්ධො
සංඝො නාටොත්තරො මමං
තෙ සොත්තමානු භාවෙන
මාරො කාසං ලහන්තු මා

ප්‍රත්‍යක් බුද්ධ රත්නය ද ආර්ය මහා
සංඝරත්නය ද මා හට උතුම් පිහිටයි. ඒ
උත්තම රත්නත්‍රයානුභාවයෙන් මාරයෝ
අවකාශ නොලබති.

ආකාසට්ඨා ච භූමිමට්ඨා
දෙවා නාගා මහිද්ධිකා
පුඤ්ඤං තං අනුමෝදිත්වා
විරං රක්ඛන්තු ලොකසාසනං

අහසෙහි පොළොවෙහි වෘක්ෂ පර්වතාදියෙහි
අධිගෘහිත වූ මහත් සෘද්ධි ඇති දෙවියෝ ද,
බ්‍රහ්මයෝ ද, පින් අනුමෝදන්ව සාසනය
බොහෝ කල් රකින්නවා.

**ආකාසරිදා ච භූමිමරිදා
දෙවා නාගා මහිද්ධිකා
පුෂ්පදං තං අනුමෝදිත්වා
චිරං රක්ඛන්තු දේසනං**

අහසෙහි පොළොවෙහි වෘක්ෂ පර්වතාදියෙහි
අධිගෘහිත වූ මහත් සෘද්ධි ඇති දෙවියෝ ද,
බ්‍රහ්මයෝ ද, පින් අනුමෝදන්ව ධර්මය
බොහෝ කල් රකින්නවා.

**ආකාසරිදා ච භූමිමරිදා
දෙවා නාගා මහිද්ධිකා
පුෂ්පදං තං අනුමෝදිත්වා
චිරං රක්ඛන්තු මං පරං**

අහසෙහි පොළොවෙහි වෘක්ෂ පර්වතාදියෙහි
අධිගෘහිත වූ මහත් සෘද්ධි ඇති දෙවියෝ ද,
බ්‍රහ්මයෝ ද, පින් අනුමෝදන්ව මා ද
අන්‍යයන් ද යහතින් බොහෝ කල් රකින්නවා.

දේවො වස්සතු කාලෙන
සස්ස සම්පත්ති හේතු ච
පීතො භවතු ලොකො ච
රාජා භවතු ධම්මිකො

කලට වැසි වසිවා. ගොවිතැන් දියුණු වේවා.
රට සශ්‍රීක වේවා. රජ දැනැමි වේවා.

කායෙන වාචා චිත්තෙන
පමාදෙන මයා කතං
අවිචයං ඛම මෙ භන්තෙ
භූරිපඤ්ඤ තථාගත

ම විසින් සිතින් හෝ කයින් හෝ වචනයෙන්
හෝ යන තුන් දොරින් නොදැනුවත්ව සිදු
කරන ලද යම් වරදක් වේ නම් ඒ වරදට
බුදුරජාණන් වහන්සේ මට සමාව දෙන
සේක්වා.





පූජ්‍ය වේරගොඩ සාරද නාහිමියන් විසින් සම්පාදනය කරන ලද පොත් පත් කියවීමට සහ පාලි සප්තධායනා ශ්‍රවණයට පහත සබැඳියාවට ප්‍රවේශ වන්න.

https://archive.org/details/@ven_weragoda_sarada or the QR Code.



සිංහප්පුරු බෞද්ධ භාවනා මධ්‍යස්ථානය,
නොම්මර 1, ජලන් මස් පුවේ, සිංහප්පුරුව 128607
ටෙලි +65 67783330 +65 94656570
weragodas1941@gmail.com